Behandeling

Levercirrose thuismonitoring

Mensen met levercirrose kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. U meet via de app, afhankelijk van uw persoonlijke situatie, bijvoorbeeld uw gewicht of hartslag en vult bepaalde vragenlijsten in. De metingen komen binnen in het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum). Vaak krijgt u een bericht via de app met vervolgstappen, informatie of adviezen.

Wijken de metingen af? Dan nemen wij contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u zelf vragen? Dan kunt u die via de app stellen. Wanneer het nodig is overleggen wij met de verpleegkundig specialist. Zo houden wij u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

Afhankelijk van wat u met uw behandelaar heeft afgesproken worden er metingen klaargezet die bij uw situatie passen. In de app wordt per meting uitleg gegeven hoe u moet meten. Standaard wordt er wel gevraagd hoeveel last u van uw ziekte ervaart. U geeft hier een cijfer van 0 tot 10 aan, waarbij 0 'geen last' betekent, en 10 'extreme last'. De metingen komen binnen bij het Monitoringscentrum.

Hoe vaak en wanneer geeft u metingen door?

De eerste week vult u elke dag metingen in. Hoe vaak u hierna meet, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Wel meet u op

meetdagen steeds in de ochtend. Zo kan er wanneer nodig op tijd actie ondernomen worden.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met behandelaar' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code INT-280

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis