Behandeling

Leefregels bij een sleutelbeenbreuk

Een sleutelbeenbreuk geneest de breuk meestal vanzelf binnen 6 weken.

Meer informatie

Een sleutelbeenbreuk bij kinderen

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De breuk geneest meestal binnen een paar weken zonder blijvende klachten.

Overdag moet uw kind een sling (draagband) dragen. De sling houdt de arm de eerste tijd in een comfortabele positie. 's Nachts mag de sling af. Na de eerste dagen of weken mag de sling ook overdag af, als uw kind minder pijn heeft.

Heeft uw kind pijn? Dan mag u paracetamol geven. Lees goed de bijsluiter voor de juiste hoeveelheid. Dit hangt af van het lichaamsgewicht. Wacht niet totdat uw kind veel pijn heeft. Het is normaal dat de pijn 's avonds erger wordt. 's Nachts wordt de pijn meestal weer minder. Heeft uw kind na voldoende rust nog steeds pijn, of wordt de pijn juist erger? Neem dan contact met ons op.

Een sleutelbeenbreuk bij volwassenen

Een gebroken sleutelbeen geneest meestal binnen 6 weken.

Om het herstel te bevorderen, heeft u een sling (draagband) meegekregen ter ondersteuning van de arm. 's Nachts mag de sling af. Na een aantal weken mag de sling ook overdag af, als de pijn dit toelaat. U mag de arm bewegen binnen de pijngrens. Dit voorkomt stijfheid van de schouder en aangrenzende gewrichten.

Bij pijn mag u paracetamol gebruiken. Lees goed de bijsluiter. De standaarddosering voor volwassenen is maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol, die u inneemt op vaste tijdstippen verdeeld over de dag. Wacht niet totdat de pijn ondraaglijk wordt. Het is normaal dat de pijn 's avonds erger wordt. 's Nachts wordt de pijn meestal weer minder. Heeft u na voldoende rust nog steeds pijn, of wordt de pijn juist erger? Neem dan contact met ons op.

Controle

Maakt u geen gebruik maakt van onze app voor thuismonitoring (Luscii)?

Dan maken we zo nodig een controleafspraak voor u op de polikliniek Chirurgie of polikliniek Orthopedie.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de Gipskamer, (073) 553 27 12.

Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Betrokken afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh)

Gipskamer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer)

Code AHU-033a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis