Behandeling

# Intra uteriene inseminaties (IUI)

Bij een intra-uteriene inseminatie (IUI) brengt de arts of de verpleegkundige zaadcellen rechtstreeks in de baarmoeder.

De zaadcellen zijn dan dichter bij de plaats van de bevruchting. De kans op een zwangerschap bij IUI is ongeveer 1 op de 10 behandelingen. In principe voeren wij 3 tot 6 behandelingen uit.

**(073) 553 86 60**
maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur en 13.30 - 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

### Wanneer krijgt u een Intra-uteriene inseminatie (IUI)?

U krijgt een intra-uteriene inseminatie als:

- De uitslag van het zaadonderzoek niet goed is.
- Bij onduidelijke reden over waarom er geen zwangerschap optreedt.

Bij onbegrepen minder vruchtbaarheid of als het zaadonderzoek niet goed is, krijgt u hormonen via injecties Gonal-F. Deze hormonen stimuleren de rijping van het eitje. De bedoeling is om 2 eiblaasjes te laten rijpen. Dit noemen we een ‘milde hyperstimulatie’. Dit vergroot de kans op een zwangerschap. Meer informatie leest u bij opwekken van de eisprong met medicijnen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ovulatie-inductie-bij-cyclusstoornissen-met-tabletten-of-injecties).

Doordat we de eiblaasjes stimuleren, is er wel een kleine kans op een meerlingzwangerschap. Zeker wanneer er 2 of 3 eiblaasjes aanwezig zijn. Bij meer dan 2 eiblaasjes is het risico te groot en gaat de behandeling niet door. U mag dan ook in de week van de eisprong niet onbeschermd seks hebben.

### Wanneer kan de inseminatie het beste plaatsvinden?

De kans op een zwangerschap is het hoogst als de inseminatie vlak vóór de eisprong gebeurt. De arts of verpleegkundige kijkt met een echoscopie wanneer ongeveer de eisprong is.

### Echoscopie en Ovitrelle

De eerste afspraak is een aantal dagen voor de verwachte eisprong. We kunnen nu zien hoe groot de rijpende eicel is. Is de eicel ‘rijp’, dan wordt de eisprong kunstmatig opgewekt. U krijgt dan een injectie met het hormoon HCG (Ovitrelle). Dit hormoon zorgt ervoor dat er een eisprong ontstaat.

De inseminatie is meestal 1 dag na het inspuiten van de Ovitrelle. U krijgt een tijd door wanneer u de injectie moet krijgen. Dit kunt u zelf doen.

## Ondersteuning tijdens de behandeling

Een vruchtbaarheidsbehandeling kan veel invloed hebben op uw leven. U kunt gevoelens hebben van hoop, spanning, verdriet of onzekerheid. Iedereen gaat hier op een eigen manier mee om. Het is goed om hierover te praten met uw partner, familie of vrienden. Mogelijk heeft u ook behoefte om met een professional te praten over uw kinderwens en alles wat u bezig houdt rondom het behandelprogramma.

Lees meer hierover op de pagina "Ondersteunende zorg tijdens vruchtbaarheidsonderzoeken en -behandelingen" (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ondersteunende-zorg-tijdens-vruchtbaarheidsonderzoeken-en-behandelingen).

## Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voor de vrouw zijn geen speciale voorbereidingen nodig. De man moet op de dag van de inseminatie een zaadlozing opwekken. Dit doet u door masturbatie. U heeft hiervoor een opvangpotje en een formulier meegekregen. Het zaad mag niet ouder zijn dan 1 uur. U levert het zaadmonster in op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie, gebouw H, verdieping 0, ontvangst 2. U moet zich hier legitimeren.

U meldt zich op de afgesproken tijd, meestal 2 uur na het inleveren van het sperma.

Het blijkt dat het zogenaamd ‘sparen’ van het zaad niet goed is voor de zaadkwaliteit. Ongeveer 2 tot 3 zaadlozingen per week blijkt het beste te zijn. Verwacht u problemen met het aanleveren van het sperma, dan is het belangrijk dat u dit bespreekt met de arts. We kunnen dan kijken naar een oplossing.

## Lever uw zaad op tijd in!

Het is belangrijk dat u het zaadmonster op tijd inlevert. Gebeurt dat niet, dan kan het die dag niet meer verwerkt worden. De inseminatie kan dan niet doorgaan.

# In medium produceren

Het kan zijn dat de arts u heeft verteld dat u uw zaad in medium moet inleveren. U vangt dan uw sperma op in een opvangpotje waarin een speciale vloeistof zit. Deze speciale vloeistof noemen we een medium.

## Medium bewaren in koelkast

U krijgt een buisje met medium mee van de verpleegkundige Voortplantingsgeneeskunde. Het buisje met het medium moet u thuis bewaren in de koelkast. Let op: Is het medium troebel? Dan moet u het niet gebruiken.

## Voorbereiding

Voordat u begint met produceren van sperma moet u eerst het medium in het opvangpotje gieten. Het is belangrijk dat het medium op kamertemperatuur is. U kunt het lege mediumbuisje afgeven op het laboratorium, als u het sperma gaat inleveren.

## Korte tijd om in te leveren

Hierna produceert u sperma en vangt het op in het potje. Er mag maximaal een half uur tijd zitten tussen het produceren van

sperma en het inleveren op het laboratorium. Dit is kort, maar is belangrijk voor de kwaliteit van het sperma. Het laboratorium moet namelijk binnen een uur na productie beginnen met het verwerken van het sperma.

Als het niet mogelijk is om dit binnen een half uur te doen, dan is het ook mogelijk om sperma in het laboratorium te produceren. U kunt dan gebruik maken van een toiletruimte. Als u dit wenst, geef dit dan aan bij het maken van de afspraak.

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

### Hoe verloopt een inseminatie?

De verpleegkundige Voortplantingsgeneeskunde brengt via een spreider, een dun slangetje in de baarmoedermond. Vervolgens spuit ze het zaad in de baarmoeder. U mag na de inseminatie gewoon alles doen! Er is geen bezwaar om kort na de inseminatie seks te hebben.

### Is de inseminatie op zaterdag of op een feestdag?

U levert op de afgesproken tijd het zaadmonster in bij het laboratorium. Daar haalt u na 1,5 uur zelf het bewerkte zaad weer op. Neemt u hiervoor uw geldig legitimatiebewijs mee. Het bewerkte zaad neemt u mee naar de Spoedafdeling Gynaecologie en Verloskunde, A5 Noord (gebouw A, verdieping 5). U kunt zich daar melden.

De medewerker van het laboratorium belt naar de arts die de inseminatie doet. Het kan zijn dat u even moet wachten. Dit is niet schadelijk voor de kwaliteit van het zaad. Het bewerkte zaad is meerdere uren houdbaar bij kamertemperatuur.

## Na de behandeling

### Evaluatiegesprek

Na 3 inseminatiebehandelingen kan een evaluatiegesprek worden ingepland.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u bellen naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 8660.

# Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

## Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde)

Code GYN-154

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis