Behandeling

Hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap thuismonitoring

Vrouwen met een hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap (zwangerschapshypertensie) kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Uw meet uw bloeddruk en vult die in in de Thuismeten app. Daarna drukt u op 'verstuur'. De metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan geven we dit door aan uw gynaecoloog. Als het nodig is, neemt deze contact met u op.

Heeft u zelf vragen? Dan kunt u die via de app stellen. Als het nodig is, overleggen we met de gynaecoloog. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Verder heeft u een bloeddrukmeter nodig. Deze krijgt u via de polikliniek Gynaecologie.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

In de app krijgt u uitleg over het meten van de bloeddruk en hartslag. U vult de gegevens in in de Thuismeten-app. Als u op ‘verstuur’ drukt, dan komt de meting binnen bij het Monitoringscentrum.

Het is belangrijk dat u alle 3 de metingen volledig doorloopt en afrondt. Tussen iedere meting houdt u 5 minuten rust. De eerste meting is een testmeting en wordt niet ingestuurd. Van de laatste 2 metingen wordt automatisch een gemiddelde berekend.

Hoe vaak en wanneer meet u de bloeddruk?

U meet de bloeddruk iedere dag 1 keer. Dit meetmoment bestaat uit 3 metingen achter elkaar. Bij voorkeur doet u dit op een rustig moment in de ochtend. Als u medicijnen gebruikt voor de bloeddruk, meet u de bloeddruk in ieder geval 1 uur na inname. Stuur uw metingen *vóór 13.00 uur* in. Op deze manier heeft het Monitoringscentrum voldoende tijd om actie te ondernemen als een meting afwijkt.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar de triage-afdeling van Verloskunde: (073) 553 20 20.

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code GYN-202

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis