Behandeling

Hemodialyse ‘s nachts

Binnen het dialysecentrum bestaat de mogelijkheid om 's nachts te dialyseren.

Er zijn 's nachts 6 dialyseplaatsen waar patiënten kunnen dialyseren volgens een vast schema. De dialyse in de nacht duurt ongeveer 7 uur.

(073) 553 23 91

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

De behandeling

Er zijn 's nachts 2 dialyseverpleegkundigen aanwezig. De meeste patiënten die 's nachts dialyseren komen ook 1 keer per week overdag dialyseren. De reden hiervoor is dat de arts alleen overdag langskomt bij zijn of haar patiënten.

Voordelen nachtdialyse

Het is mogelijk om gebruik te maken van nachtdialyse. Als u dat wilt, kunt u dat bespreken met uw arts of zorgcoördinator.

Nachtdialyse biedt veel voordelen:

- U hoeft minder medicijnen te gebruiken.
- U heeft minder bloeddrukproblemen doordat het vocht langzamer uit uw lichaam gehaald wordt. Dat komt doordat nachtdialyse langer duurt en het dus in een rustiger tempo gaat.
- Onderzoek toont aan dat vaker en/of langere hemodialysebehandeling positieve effecten heeft op de kwaliteit van leven.
- Daarnaast heeft u meer vrijheid. U kunt overdag gaan werken of studeren en u bent meer aanwezig in het gezin.

Regels en afspraken tijdens de nachtdialyse

U bent van plan om te starten met dialyseren in de nacht. Tijdens de nachtdialyse gelden een aantal andere regels en afspraken dan overdag.

- Vanaf 22.45 uur mag u de afdeling oplopen en bent u van harte welkom. Bent u iets te vroeg, dan vragen wij u om nog even in de wachtruimte te blijven wachten.
- De nachtdialyse gebeurt op de units Eik en Plataan. Er wordt van te voren met u afgesproken op welke unit u komt te liggen. U krijgt een vaste plaats op de afdeling. U komt bij 2 of 3 andere patiënten op een kamer.
- Als u zich wilt omkleden, dan kunt u dat doen in het invalidentoilet bij de ingang.
- Als u zelf uw machine kunt opbouwen, blijft u dit ook gewoon doen. Dat geldt voor alle zelfzorgactiviteiten.
- Uw lichaam heeft tijd nodig om te wennen aan de nachtdialyse. Meestal duurt dat zeker 1 maand.

Regels tijdens de nacht

- U moet de dagelijkse dingen zelf kunnen doen, zoals aan- en uitkleden, in en uit bed komen.
- Als u naar muziek luistert of kijkt op de tablet moet u een koptelefoon of oortjes gebruiken.
- Uw mobiele telefoon moet “uit” of op “stil” staan. Bellen tijdens de dialyse is niet toegestaan.
- Om 0.00 uur gaat het licht op de units uit.
- We proberen om iedere patiënt minimaal 7 uur te laten dialyseren.
- Om 6.15 uur starten we met het afsluiten. We hebben geen vaste aan- en afsluittijden.
- De shunt moet u zelf kunnen dichtdrukken.
- Net als bij een dagdialyse moet u voor een nachtdialyse letten op uw vochtinname.
- Als u bent opgenomen in het ziekenhuis, dan dialyseert u overdag. Na uw ontslag bekijkt de verpleegkundig coördinator wanneer u weer naar de nachtdialyse mag.

Afspraken tijdens de nacht

- U kunt tijdens de nachtdialyse geen recepten krijgen. Maakt u alleen gebruik van nachtdialyse, dan kunt u overdag naar de secretaresse van het Dialysecentrum bellen voor een recept. Zij is te bereiken via telefoonnummer (073) 553 23 91.
- De INR-bepaling wordt door de trombosedienst gedaan. De verpleegkundige neemt daar wel het bloed voor af. Het is belangrijk dat u altijd uw INR-strookje bij u heeft.
- Heeft u een dialysekatheter? Dan verzorgt de verpleegkundige deze tijdens de dagdialyse.
- Als u ziek bent, overleg dan **overdag vóór 15.00 uur** met het Dialysecentrum of u in de nacht mag komen dialyseren. Het telefoonnummer van het Dialysecentrum is (073) 553 77 44.

Let op: de afdeling is tussen 20.30 uur en 22.30 uur alleen bereikbaar via de telefooncentrale van het ziekenhuis, telefoonnummer (073) 553 20 00.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u deze bespreken met de Verpleegkundig Coördinator of vraag naar een verpleegkundige van de nachtdienst.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ

toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Dialysecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dialysecentrum)

Code DIA-204

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis