Behandeling

Hamerteen of klauwteen conservatieve behandeling

Bij een hamerteen of klauwteen wordt meestal niet meteen gekozen voor een operatie. Met een teenstukje of aanpassing aan de schoenen kunnen de pijnklachten vaak worden verminderd. Dit noemen we een conservatieve behandeling. De stand van de tenen wordt dan niet gecorrigeerd.

Het Voet en Enkel Team kan met u bekijken wat in uw geval een goede oplossing is.

Hoe verloopt de behandeling?

Teenstukje of schoenaanpassingen

Teenstukje van siliconen (orthese)

Om uw tenen te beschermen kan een podotherapeut een teenstukje van siliconen (orthese) maken. De podotherapeut maakt dit ter plaatse op de voet, helemaal naar de vorm van uw tenen. Het teenstukje geeft bescherming tegen druk van de schoen of andere tenen en verlicht de pijn. Bij een soepele stand van de tenen kan een teenstukje eventueel de teenstand nog corrigeren.

Steunzool

De podotherapeut kan een steunzool voor u maken, die de pijn verlicht bij klauw- en hamertenen. De steunzool ondersteunt met name de voorvoet, waardoor de teen weer gaat strekken. Dit kan alleen als de tenen nog soepel en te corrigeren zijn.

Schoenadvies

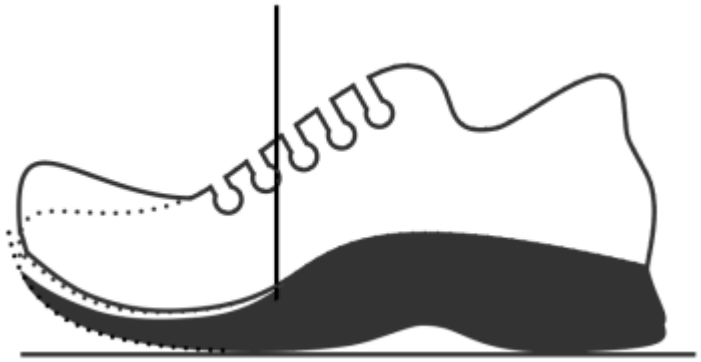
Een ruime, voldoende brede schoen is van belang bij klauwtenen en hamertenen. Voor in de schoen bij de tenen moet voldoende ruimte zijn, met zacht materiaal aan de binnenkant en geen naden of stiksel over de tenen.

Schoenaanpassing of orthopedische schoen

Bij klauwtenen en hamertenen is vaak het probleem dat het afwikkelen tijdens het lopen pijnlijk is, omdat de tenen moeten buigen. De schoenmaker kan een aanpassing onder uw schoen maken, die bijna onzichtbaar is. (Zie de afbeelding: afwikkelschoen). De schoen wordt stijver en helpt uw voet met afwikkelen. Deze aanpassing aan uw eigen schoen (OVAC), kan de pijnklachten verminderen.

Ook kan de orthopedische chirurg een verwijzing geven voor een volledig/semi orthopedische schoen, die gemaakt wordt door

een orthopedische schoenmaker.



Afbeelding: afwikkelschoen

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Voet- en Enkelteam (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkelteam)

Code ORP-065b

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis