Behandeling

Dimethylfumaraat en diroximelfumaraat bij multiple sclerose (MS)

Dimethylfumaraat en diroximelfumaraat zijn eerstelijns medicijnen die worden gebruikt bij de behandeling van Relapsing Remitting Multiple Sclerose (RRMS).

RRMS is een vorm van MS waarbij ziekte-opvlammingen (schubs) voor komen. Het doel van de behandeling is om ziekte-opvlammingen zoveel mogelijk tegen te gaan. Daardoor wordt eventuele achteruitgang in het functioneren zoveel mogelijk voorkomen.

(073) 553 23 25
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Werking

De werking van dimethylfumaraat en diroximelfumaraat zijn niet helemaal bekend. Waarschijnlijk hebben de medicijnen een remmend effect op het afweersysteem.

Behandeling met dimethylfumaraat of diroximelfumaraat

Voor de behandeling

Voordat u start met dimethylfumaraat of diroximelfumaraat wordt er bloedonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken) gedaan om te kijken of u veilig kunt starten met het medicijn. Bloedafname kunt u doen bij de JBZ hoofdlocatie, bij een JBZ Dichtbij locatie, of bij een van onze prikposten in de regio.

Gebruik

U krijgt **dimethylfumaraat** in de vorm van een capsule van 120 mg of 240 mg. U krijgt **diroximelfumaraat** in de vorm van capsules van 231 mg.

- De 1e week van de behandeling schrijft de arts een lagere dosering voor. Dit helpt om eventuele bijwerkingen te verminderen en om uw lichaam te laten “wennen” aan het medicijn.
- Na 1 week neemt u de normale dosering.
- Neem de capsules 's ochtends en/of 's avonds in tijdens het eten of meteen na het eten. Er moet minimaal 4 uur tijd zitten tussen het innemen van de capsules.
- Slik de capsules altijd heel door met een beetje water.
- Bent u een tablet vergeten? Als het nog 4 uur of langer duurt voordat u de volgende dosis moet innemen, dan kunt u de vergeten tablet nog innemen. Duurt het minder dan 4 uur voordat u de volgende tablet moet innemen, sla deze dan over.

Heeft u in de eerste weken veel last van bijwerkingen, dan kan er in overleg met de MS-verpleegkundige gekozen worden voor een vertraagde opstart. In overleg met de MS-verpleegkundige wordt dan een schema gemaakt, hoe u het medicijn moet innemen.

Levering

Deze medicijnen worden geleverd door de Jeroen Bosch Apotheek. Het MS-expertisecentrum zorgt ervoor dat de apotheek het recept ontvangt. Een apothekersassistent neemt contact met u op om de levering van de medicatie af te spreken. Daarnaast neemt de apothekersassistent met u de belangrijkste informatie over het gebruik met u door.

Geneesmiddelen en milieu

- Bestel niet meer medicijnen dan u denkt nodig te hebben.
- Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.
- Lever oude medicijnen in bij de apotheek als u ze niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Betrouwbare informatie over medicijnen nodig?

Kijk hiervoor op www.apotheek.nl (https://www.apotheek.nl/)

Wij controleren regelmatig of deze informatie nog actueel is. Maar de ontwikkelingen op het gebied van medicijnen gaan heel snel. Soms is bepaalde informatie mogelijk toch al weer achterhaald of verouderd. Als u hierover vragen heeft stel deze dan aan de MS-verpleegkundige.

Vervolgafspraken

Het is belangrijk om de startdatum van dimethylfumaraat of diroximelfumaraat goed af te spreken met de MS-verpleegkundige. De vervolgafspraken kunnen dan ingepland worden.

- 1 week na het starten met het medicijn heeft u een afspraak met de MS-verpleegkundige.
- Na 1 maand heeft u weer een controle bij de MS-verpleegkundige.
- Na 3 maanden heeft u een afspraak met de neuroloog om de behandeling en mogelijke bijwerkingen te bespreken.
- Na 6 maanden krijgt u een MRI-scan van de hersenen. Er wordt dan ook een controleafspraak gepland bij de neuroloog om de uitslag van de MRI-scan te bespreken.
- Daarna wordt er meestal iedere 6 maanden een afspraak voor u gemaakt. Dit gebeurt vaak om en om bij de MS-verpleegkundige en de neuroloog.
- De eerste jaren krijgt u ieder jaar een MRI-scan van de hersenen.

Deze afspraken plannen we in overleg met u. Er kan zeker van dit tijdpad worden afgeweken, bijvoorbeeld als er bijwerkingen of nieuwe klachten zijn.

Controle van uw bloed

Naast de controle-afspraken moet u regelmatig bloed laten afnemen. De controles van uw bloed zijn belangrijk voor een veilig gebruik van dimethylfumaraat en diroximelfumaraat. Als u meerdere keren uw bloed niet laat controleren, dan kan de arts het voorschrijven van het medicijn (tijdelijk) stopzetten.

- 1 maand nadat u bent begonnen met de behandeling wordt er bloed geprikt.

- Daarna gebeurt dit elke 3 maanden.
- Het MS-centrum stuurt u de formulieren voor het bloedprikken.

Bijwerkingen

Zoals bij elk medicijn kunnen dimethylfumaraat en diroximelfumaraat ook bijwerkingen geven. Niet iedereen heeft daar last van. De meest voorkomende bijwerkingen van dimethylfumaraat en diroximelfumaraat zijn:

Flushing (rood worden)

Met flushing bedoelen we rood worden van het gezicht of een rood, warm, heet, brandend gevoel of jeuk van het lichaam.

Dit treedt meestal 30 minuten na inname van het medicijn op. Het houdt ongeveer 2 uur aan. Meestal komen deze klachten minder vaak voor na de 1e maand van de behandeling.

- Heeft u veel last van flushing, dan kunt u het medicijn innemen tijdens of direct na het eten. Doe dit het liefst met vette voedingsproducten, zoals pindakaas, volle melk, vette vis.
- Als u klachten blijft houden, dan kan het soms helpen om acetylsalicylzuur (zoals aspirine) te slikken. Doe dit altijd in overleg met de MS-verpleegkundige/neuroloog. Zij bekijken of dit geschikt is voor u en welke dosering u dan kan gebruiken.

Maag/darmklachten

U kunt last krijgen van maag/darmklachten, zoals maagpijn, maagkrampen, misselijkheid, diarree, verstopping.

- Heeft u veel last van maagklachten, dan kunt u het medicijn het beste innemen tijdens of direct na het eten.
- Als u last heeft van diarree dan is het belangrijk om vooral goed te blijven drinken. Ga na of de klachten ook door iets anders kunnen worden veroorzaakt dan door het medicijn, zoals een buikgriep.
- Heeft u last van verstopping? Zorg dan dat u voldoende drinkt, vezelrijke voeding gebruikt en aan voldoende lichaamsbeweging doet.

Verhoogde gevoeligheid voor infecties

U kunt gevoeliger zijn voor infecties, doordat de witte bloedcellen worden verlaagd. Het kan zijn dat u dan sneller verkouden wordt of griepachtige verschijnselen krijgt.

Progressieve multifocale leuko-encefalopathie (PML)

PML is een ernstige infectie van de hersenen, dat wordt veroorzaakt door het JC-virus. Dit is een heel erg zeldzame bijwerking die voor kan komen als de witte bloedcellen langere tijd verlaagd zijn.

De klachten kunnen lijken op de klachten die u ervaart bij een MS-aanval. Als u daaraan twijfelt neem dan contact op met de MS-verpleegkundige.

Waar moet u op letten?

Zwangerschap en vruchtbaarheid

- U moet stoppen met het gebruik van dimethylfumaraat en diroximelfumaraat bij een positieve zwangerschapstest. Er zijn

onvoldoende gegevens over het gebruik van deze medicijnen tijdens de zwangerschap. Bij proefdieren zijn schadelijke effecten gevonden.
- We adviseren u om betrouwbare anticonceptie te gebruiken.
- Bent u zwanger of heeft u een zwangerschapswens? Neem dan direct contact op met de MS-verpleegkundige.
- Er wordt bij dimethylfumaraat en diroximelfumaraat geen blijvend effect op de vruchtbaarheid van zowel mannen als vrouwen verwacht.

Borstvoeding

U mag geen borstvoeding geven tijdens het gebruik van dimethylfumaraat en diroximelfumaraat.

Autorijden

Dit medicijn heeft geen invloed op uw rijgeschiktheid. U mag daarom gewoon autorijden als u dit medicijn gebruikt.

MS kan in sommige gevallen wel gevolgen hebben voor het veilig deelnemen aan het verkeer. Daardoor kunt u mogelijk tijdelijk niet autorijden of zijn aanpassingen nodig om veilig te mogen rijden.

Wilt u meer weten over autorijden en MS? Lees dan de folder 'MS & autorijden' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ms-expertisecentrum/zorg-bij-ms/ms-autorijden).

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de MS-verpleegkundigen, telefoonnummer (073) 553 23 25. Zij zijn meestal elke werkdag aanwezig.

Vraag uw apotheek bij vragen over:

- Levering van medicatie.
- Inname problemen.
- Bijwerkingen.
- Gelijktijdig gebruik met voedingssupplementen.

Telefoonnummer: (073) 553 59 99 – vraag naar apothekersassistente JBthuis.
E-mail: apotheek-thuis@jbz.nl

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

MS-expertisecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ms-expertisecentrum)

Apotheek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/apotheek)

Meer informatie

Apotheek.nl (https://www.apotheek.nl/medicijnen/dimethylfumaraat)
Hier vindt u meer informatie over uw medicijn dimethylfumaraat.

Apotheek.nl (https://www.apotheek.nl/medicijnen/diroximelfumaraat)
Hier vindt u meer informatie over uw medicijn diroximelfumaraat.

Kijksluiter (https://www.kijksluiter.nl/#!)
Hier vindt u meer informatie over uw medicijnen, bijvoorbeeld in een video en ook in andere talen.

Code NEU-312

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis