Behandeling

Decompensatio cordis zonder hartfalen, belangrijke informatie na ontslag

Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis. Meestal neemt de huisarts de medische zorg weer over, en heeft u een controleafspraak bij de cardioloog op de polikliniek.

Naast deze informatie kunt u de folders doorlezen die u tijdens de opname heeft gekregen, of folders van de Hartstichting (https://www.hartstichting.nl/).

(073) 553 60 40
Maandag t/m vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Belangrijk

Het volgende is belangrijk voor u:

- Neem uw medicijnen in volgens het voorschrift op uw medicijnlijst.
- Weeg uzelf elke dag op een vast tijdstip.
- Eet gezond, beperk vet, zout en suikers. Neem geen kant-en-klare maaltijden; daar zit veel zout in.
- Beweeg elke dag, luister naar uw lichaam.
- Neem niet meer vocht dan is toegestaan. *Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier noteren hoeveel vocht u maximaal mag*: ..... ml. per 24 uur.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neemt u contact op als u last krijgt van klachten zoals:

- gewichtstoename van 2 kilogram binnen een week;
- weinig plassen bij een normale vochtinname;
- erger worden van benauwdheidsklachten, hartkloppingen, duizeligheid of pijn op de borst;
- meer vocht in de onderbenen, enkels en/of voeten;
- strak gevoel in de bovenbuik, dikker wordende buik, misselijkheid, weinig eetlust, wazig zien;
- aanhoudende kriebelhoest.

De eerste 10 dagen na ontslag belt u tijdens kantooruren naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40 en buiten kantooruren naar de afdeling Hartbewaking, telefoonnummer (073) 553 25 00.

Bij vragen of problemen ná 10 dagen belt u uw huisarts.

In een acute situatie neemt u contact op met 112.

Actueel Medicatie Overzicht

Als u bij de apotheek de recepten inlevert, kunt u daar een Actueel Medicatie Overzicht (AMO) vragen. Controleer samen met de apothekersassistent of de gegevens op het overzicht kloppen. Zorg dat het overzicht actueel blijft, geef wijzigingen door aan uw huisarts of apotheek.

Dieetvoorschrift

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier uw dieetvoorschrift opschrijven:

Gemaakte afspraken

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier de gemaakte afspraken opschrijven:

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-cardiologie)

Coronary Care Unit (hartbewaking)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/coronary-care-unit-hartbewaking)

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Code CAR-805

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis