Behandeling

COPD en astma thuismonitoring

Mensen met COPD of astma kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de longverpleegkundige. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app.
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app)

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

In de Thuismeten-app vult u 1 keer per week in de ochtend een vragenlijst in over de ernst van uw klachten en over de medicijnen die u gebruikt. U kunt uw klachten ook toelichten. U meet ook uw temperatuur en geeft dit door in de app.

Op deze manier meten we eigenlijk hoe het met u gaat. De antwoorden komen terecht bij het Monitoringscentrum. Als de metingen afwijken, krijgen de medewerkers van het Monitoringscentrum een melding. We nemen dan contact met u op en kunnen op tijd hulp bieden als uw situatie verandert.

Als het goed met u gaat kan in overleg met de longverpleegkundige gekozen worden dat u minder vaak de vragenlijst en metingen in hoeft te vullen. In plaats van ieder week, vult u dan iedere maand in de app de vragenlijst in. Zijn uw klachten onder controle zijn en heeft u weinig contact gehad met het monitoringscentrum en uw longverpleegkundige, dan is er de mogelijkheid om over te gaan naar het programma zelfmanagement.

Zelfmanagement

Wanneer u een periode gebruik heeft gemaakt van de Thuismeten-app, bekijkt uw longverpleegkundige of u over kunt gaan naar *zelfmanagement*. In dit programma mag u zelf uw meetschema bepalen. U stuurt uw waardes nog wel in naar het ziekenhuis, maar het Monitoringscentrum krijgt geen automatisch signaal als de waardes afwijken. U moet hier zelf contact over opnemen. Wanneer u een bericht stuurt, zien de verpleegkundigen van het Monitoringscentrum dit wel altijd. Zij kunnen vervolgens uw ingestuurde waardes bekijken.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code LON-335

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis