Behandeling

Chronische darmontsteking (IBD) thuismonitoring

Mensen met chronische darmontsteking (IBD) kunnen gebruik maken van thuismonitoring met IBD-Thuis. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring houdt u zelf in de gaten hoe het met uw ziekte gaat. Dit doet u door thuis een ontlastingstest (calprotectinetest) te doen. U geeft via de IBD-Thuis app de calprotectine-uitslag door. Daarnaast vult u een korte vragenlijst in over uw klachten en hoe u zich voelt.

De metingen komen binnen in het monitoringscentrum. Verpleegkundigen beoordelen uw metingen. U krijgt vervolgens een bericht in de app met uitleg over het vervolg. Alleen als dat nodig is, bellen wij u op of plannen we een afspraak in het ziekenhuis. Zo houden wij u goed in de gaten en komt u alleen naar de polikliniek wanneer dat echt nodig is.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

In de Thuismeten-app krijgt u uitleg over het invullen van de metingen. Het meten van de calprotectine gebeurt met een calprotectine thuistest; deze ontvangt u van uw behandelaar. De metingen komen binnen bij het Monitoringscentrum.

Hoe vaak en wanneer test u de calprotectine?

U test om de 3 maanden of 6 maanden uw calprotectine met de calprotectine thuistest. Het kan ook zijn dat u alleen test als u klachten heeft of twijfelt of uw IBD weer actief is. Via de app kunt u zien wanneer u moet meten. Op dezelfde dag zetten we ook de vragenlijst voor u klaar. U heeft dan 2 weken de tijd om de test te doen en de vragenlijst in te vullen.

Wetenschappelijk onderzoek

Het IBD-centrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis vindt het belangrijk om uw zorg persoonlijker en effectiever te maken. Daarom onderzoeken we op dit moment 2 manieren van thuismeten:

1. Een deel van de patiënten meten op vaste momenten, bijvoorbeeld elke 3 of 6 maanden.
2. Andere patiënten meten alleen als zij klachten krijgen of twijfelen of hun IBD weer actief is.

We vergelijken deze 2 manieren met elkaar om te onderzoeken welke vorm het beste aansluit bij het dagelijks leven van patiënten. Tegelijk zorgt het voor een goede medische controle. Het doel is om u zorg te bieden die minder belastend is, waarbij u minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen. Hierbij blijven we uw ziekte goed volgen en kunnen we klachten vroeg signaleren als dat nodig is.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code INT-923

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis