Behandeling

Buikwandbreukoperatie

Naast de liesbreuk (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/liesbreuk-hernia-inguinalis), zijn er enkele andere buikwandbreuken die regelmatig voorkomen.

Hoe we een buikwandbreuk opereren, hangt af van de grootte van de breuk. Bij een kleine breuk kan het voldoende zijn om de breuk te sluiten. Als de breuk groter is, gebruiken we vaak kunststofmateriaal om de buikwand te verstevigen.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Uw afspraak op de polikliniek

Patiënten met een buikwandbreuk komen op de polikliniek Chirurgie. Behandelende chirurgen zijn H.J.A.A. van Geffen, S. Romijn, D. Boersma, E.E.G. Verdaasdonk, W.J.A. Brokelman en W.A. Draaisma. Het artsenteam bestaat verder uit fellow chirurgen en arts-assistenten. Een fellow is een ervaren chirurg die na zijn of haar opleiding nog extra specialiseert in een bepaald gebied van de chirurgie. Arts-assistenten zijn gediplomeerde artsen in opleiding tot chirurg. Zij zien zelfstandig patiënten op het spreekuur en werken onder de controle van de chirurgen.

Uw (vervolg)afspraak wordt gepland bij één van de chirurgen of arts-assistenten van de polikliniek Chirurgie. De afspraak kan bij een andere arts zijn dan de chirurg die u in eerste instantie heeft behandeld. Wilt u alleen een afspraak bij de chirurg die u heeft behandeld? Geef dit dan aan bij de secretaresse. Zij kan hier rekening mee houden bij het plannen van de afspraak. De wachttijd tot uw volgende afspraak kan hierdoor soms wat langer zijn.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

De behandeling

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de operatie.

Buikwandbreuk

Als u veel last heeft van een buikwandbreuk, kan een operatie noodzakelijk zijn. Een operatie is soms ook nodig als de breuk vast komt te zitten. Hierbij zit het buikvlies, met daarin mogelijk een deel van de darm, klem in de opening. Dit kan gevaarlijk zijn.

Navelbreuk

De aangeboren navelbreuk
Als de breuk met 3 jaar nog niet is verdwenen, kan een operatie overwogen worden. Bij meisjes zal dit eerder besloten worden, in verband met mogelijke problemen van de navelbreuk bij een latere zwangerschap. Deze operatie gebeurt in dagbehandeling.

De navelbreuk op latere leeftijd (boven 12 jaar)
Heeft u vaak pijnklachten of een steeds terugkerende beklemming? Dan is opereren wel aan te raden. Het soort operatie hangt af van de grootte van de breuk. Een kleine breuk kan behandeld worden door het sluiten van de breukpoort. Deze ingreep kan vaak in dagbehandeling gebeuren. Als de breuk wat groter is, wordt gebruik gemaakt van kunststofmateriaal om de buikwand te verstevigen. Er is dan vaker een opname nodig. Soms wordt tijdelijk een wonddrain achtergelaten.

Bovenbuikbreuk

Als er klachten zijn, kan een operatie nodig zijn. Een kleine breuk kan behandeld worden door sluiten van de breukpoort. Deze ingreep kan vaak in dagbehandeling gebeuren. Als de breuk wat groter is, wordt gebruik gemaakt van kunststofmateriaal om de buikwand te verstevigen. Er is dan vaker een opname nodig. Soms wordt tijdelijk een wonddrain achtergelaten.

Na de behandeling

Risico's

Geen enkele operatie is zonder risico’s. Zo is ook bij dit soort operaties de kans op complicaties aanwezig. Complicaties die kunnen optreden, zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- trombose;
- longontsteking.

Als de wond niet goed geneest of u krijgt een infectie, dan kan een nieuwe breuk ontstaan.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om de eerste week na de operatie niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u van het ziekenhuis naar huis kan brengen. De buikwand is de eerste week na de operatie erg kwetsbaar en heeft deze tijd nodig om goed te genezen.

Thuis

Adviezen voor thuis

U kunt zelf thuis verder werken aan uw herstel. Hierbij moet u met een aantal dingen rekening houden:

Hoesten en persen
De eerste weken na de operatie is het verstandig om uw buik te ondersteunen met uw hand of een kussentje bij hoesten of persen.

Het dragen van een breukband
Soms krijgt u het advies om na de operatie een breukband te dragen. We adviseren om de breukband 2 weken dag en nacht te dragen en daarna 4 weken alleen overdag. Na 6 weken hoeft u de breukband niet meer te dragen. Belangrijk: een breukband voorkomt niet dat een breuk terugkomt. De band is er ter ondersteuning, helpt tegen pijn en voorkomt mogelijk vochtophoping achter de wond.

Activiteiten, tillen en werken
Het is goed om zo snel mogelijk na de operatie in beweging te komen. U mag gewoon wandelen en fietsen, als het geen klachten geeft aan de wond. U mag de eerste 6 weken niet meer dan 3 kilo tillen. Na 2 weken mag u weer auto rijden. Na 6 weken mag u het sporten weer opbouwen. Twijfelt u over wat u wel en niet mag doen? Bespreek dit dan met uw arts. Of u mag werken hangt af van het type werk en wij adviseren dit te bespreken met uw bedrijfsarts.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Code CHI-130

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis