Behandeling

Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) thuismonitoring

Mensen met boezemfibrilleren kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app). Dit programma werkt niet op de tablet.

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

In de Thuismeten-app krijgt u via een filmpje uitleg over hoe u uw hartslag meet. Het meten zelf gebeurt met behulp van de camera op uw smartphone. U vult in de Thuismeten-app ook in of u op dat moment klachten heeft. De metingen komen binnen bij

het Monitoringscentrum.

Hoe vaak en wanneer meet u de hartslag?

Cardioversie

Als u een cardioversie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/elektrocardioversie) moet krijgen, dan meet u iedere woensdag uw hartslag. Daarnaast meet u uw hartslag 7 dagen, 3 dagen en 1 dag vóór de cardioversie. U meet steeds in de ochtend, in rust (dus niet direct na inspanning).

Heeft u de cardioversie al gehad? Dan meet u op maandag, woensdag en vrijdag. Dit doet u 6 weken. Daarna meet u 1 keer in de 4 weken. U meet steeds in de ochtend, in rust.

Boezemfibrilleren

Het kan ook zijn dat u uw hartslag meet omdat u af en toe last hebt van boezemfibrilleren (paroxismaal boezemfibrilleren). Is dit voor u van toepassing, dan meet u iedere woensdag uw hartslag en vult u in of u klachten hebt. Wanneer u klachten hebt waarvan u denkt dat het boezemfibrilleren is kunt u een extra meting invullen.

Heeft u chronisch boezemfibrilleren en wordt u ingesteld op medicatie? U meet in dit geval 2 keer per dag uw hartslag en vult uw klachten in. Wanneer u goed bent ingesteld op medicatie gaat u 1 keer per 4 weken meten. Wanneer dit goed blijft gaan, doet u u dit ongeveer 6 maanden. U krijgt vanzelf bericht wanneer u minder mag gaan meten of wanneer u mag stoppen met meten.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Wetenschappelijk onderzoek

We vragen alle patiënten met boezemfibrilleren die hiervoor behandeld worden, om mee te doen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek. Het Rijnstate ziekenhuis heeft dit onderzoek opgezet.

Meer informatie hierover leest u in de folder Wetenschappelijk onderzoek 'Betere zorg voor onregelmatig hartritme op afstand met app' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wetenschappelijk-onderzoek-betere-zorg-voor-onregelmatig-hartritme-op-afstand-met-app).

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis