Behandeling

Behandeling van een strontje bij het oog (chalazion)

Behandeling van chalazion

Wat kunt u zelf doen?

Het kan helpen om een beginnende chalazion te behandelen met warme kompressen, waardoor het sneller verdwijnt. Doe daarvoor het volgende:

- Leg 2 keer per dag (ochtend en avond) een warm kompres of oogmasker voor minimaal 5 tot 10 minuten op de gesloten oogleden. Er zijn oogmaskers te koop die u warm kunt maken of zelf warm worden, maar u kunt ook een schone zakdoek, theedoek of washand met warm water gebruiken.
- Masseer daarna 1 tot 2 minuten de ooglidrand met uw vinger, terwijl u de ogen dicht houdt
- Maak tot slot het ooglid schoon met een schoon watje of gaasje met lauw water. Eventueel kunt u een druppeltje baby shampoo hierbij gebruiken, maar dit hoeft niet.
- Houdt dit zeker 6 weken vol om te kunnen bepalen of het werkt.

Gaat het niet weg? Dan kan de oogarts het chalazion verwijderen.

Chalazion verwijderen door de oogarts

De oogarts kan het chalazion verwijderen op de polikliniek. Hierbij maakt de arts een sneetje aan de binnenkant van het ooglid en haalt zo de zwelling weg.

U mag die dag geen make-up gebruiken. Het is belangrijk dat iemand u naar huis brengt na de behandeling. Het drukverbandje mag u na 2 uur eraf halen. Het kan soms nog wat nabloeden. Duw met een gaasje of schone doek minimaal 15 minuten op het ooglid.

Wanneer het bloeden niet stopt, bel dan naar de polikliniek Oogheelkunde, (073) 553 60 60.

Nazorg na verwijderen chalazion door de oogarts

Het ooglid kan nog ruim een week dik en blauw zijn. U mag de eerste week geen make-up gebruiken, niet naar de sauna en niet zwemmen. Ben ook voorzichtig met bukken of druk zetten. U kunt nog een aantal weken een bultje voelen. Heel soms blijft er een klein bultje bestaan (littekenweefsel).

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Code OOG-063

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis