Afdeling

Voortplantingsgeneeskunde

In het Centrum Voortplantingsgeneeskunde behandelen we paren met vruchtbaarheidsproblemen.

Paren bij wie het niet lukt om binnen een jaar zwanger te worden kunnen bij ons terecht. Paren kunnen eerder verwezen worden als de vrouw geen of een onregelmatige cyclus heeft, of ouder is dan 38 jaar. Bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde kunnen we verschillende onderzoeken uitvoeren.

Freya Pluim

Het Centrum Voortplantingsgeneeskunde heeft als Centrum Voortplanting Brabant de Freya-pluim (https://www.freya.nl/monitor-fertiliteitszorg-geactualiseerd-en-pluimen-toegekend-aan-ziekenhuizen) gekregen van patiëntenvereniging Freya. De Freya Pluim wordt alleen gegeven aan klinieken waar de zorg voor paren met een kinderwens van goede kwaliteit is.

Meer informatie (https://www.freya.nl/)

073 553 86 60

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.00 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Bezoek

Hoe verloopt een bezoek aan het Centrum Voortplantingsgeneeskunde?

Als u bent doorverwezen naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/voortplantingsgeneeskunde), heeft u waarschijnlijk al langere tijd geprobeerd zwanger te worden.

U wilt graag weten waarom dit niet lukt. We willen u hier zo snel mogelijk duidelijkheid over geven.

We streven ernaar om zo min mogelijk belastende of overbodige onderzoeken te laten plaatsvinden. Ook proberen we het aantal polikliniekbezoeken zoveel mogelijk voor u te beperken.

Gebruikt u al foliumzuur en vitamine D?

De Gezondheidsraad adviseert vrouwen die zwanger willen worden om foliumzuur en vitamine D in te nemen.

- Foliumzuur verkleint de kans op een open ruggetje. Begin met het innemen van 400 microgram per dag, zodra u zwanger wilt worden tot en met de 10e week van de zwangerschap.

- Vitamine D is belangrijk voor de botontwikkeling van de baby. Het wordt aangeraden om de hele zwangerschap dagelijks een supplement van 10 microgram te gebruiken.

U kunt foliumzuur en vitamine D als tabletjes kopen bij de drogist of apotheek.

Inschrijven als patiënt

We vragen u beiden om zich te legitimeren (met Nederlands paspoort, ID-kaart, rijbewijs of vreemdelingendocument) bij de Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/uw-polikliniekbezoek/inschrijven-als-patient-van-het-jeroen-bosch-ziekenhuis). Ook uw huisarts en de gegevens van uw zorgverzekering worden in uw dossier genoteerd. Pas dan bent u ingeschreven als patiënt bij het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Dit is belangrijk voor het gebruik van MijnJBZ en de Luscii app.

Luscii app

Als u via de huisarts een verwijzing heeft, neemt u telefonisch contact met ons op. We vragen om uw e-mailadres. Dit mailadres gebruiken we om u aan te melden voor de Luscii app. Nadat wij u hebben aangemeld, kan het een paar dagen duren voordat u kunt inloggen in de app. Alle informatie over het installeren van de app vindt u op onze website; 'Thuismonitoring: installeren van de app' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Alleen de vrouw wordt aangemeld. Jullie kunnen wel allebei de app installeren. Jullie gebruiken hiervoor dezelfde inloggegevens.

Via de app krijgt u een melding als de vragenlijst in MijnJBZ klaar staat. Deze moet 2 weken vóór jullie eerste afspraak zijn ingevuld. Zo niet, dan wordt uw afspraak verzet.

In de Luscii Thuismonitoring app vinden jullie ook informatie over jullie behandeltraject. Dit kan bijvoorbeeld een link zijn naar een webpagina of een filmpje. De informatie komt op het moment dat jullie het nodig hebben en blijft daarna beschikbaar om terug te kijken. U kunt vragen stellen aan ons team via de app. U krijgt antwoord van ons in de app of we nemen telefonisch contact met u op.

De eerste afspraak

Wat gebeurt er tijdens de eerste afspraak?

Bij het eerste bezoek verwachten wij dat u beiden aanwezig bent. Een onvervulde kinderwens is een gemeenschappelijk ‘probleem’. Het maakt niet uit wat de oorzaak is. Daarom hebben we de persoonlijke gegevens van u beiden nodig voor het uitvoeren van het vruchtbaarheidsonderzoek. Tijdens dit gesprek krijgt u uitleg welke stappen er nodig zijn om uit te zoeken of er een aanwijsbare oorzaak is van de onvervulde kinderwens. We zijn ons er van bewust dat het onderzoek veel van u vraagt. We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met intimiteit en privacy. Het eerste gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Tijdens het eerste gesprek nemen we de vragenlijst met u door, die jullie via de Luscii app hebben ingevuld. Sommige zaken krijgen meer aandacht.

Eigen aanspreekpunt

U krijgt een eigen arts toegewezen als aanspreekpunt. De arts die u tijdens het eerste gesprek ziet is uw hoofdbehandelaar en ook uw aanspreekpunt.

Wilt u mee doen aan wetenschappelijk onderzoek?

Deelname aan wetenschappelijk onderzoek leidt tot waardevolle en onmisbare informatie die meehelpt om de zorg en uw kansen

te verbeteren.

Van veel bestaande behandelingen is niet goed bekend of ze werkelijk helpen. Ook is vaak niet bekend hoe behandelingen die veel worden toegepast zich ten opzichte van elkaar verhouden; hoe goed werkt de ene behandeling ten opzichte van de andere behandeling? Welke behandeling geeft de minste complicaties?

Om hier antwoorden op te krijgen is wetenschappelijk onderzoek nodig. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis neemt deel aan een aantal (landelijke) studies. Wanneer u voor één of meerdere studies in aanmerking komt, vragen we u of u hieraan wilt meewerken.

U beslist altijd zelf of u meedoet aan een onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wetenschappelijk-onderzoek-bij-het-centrum-voortplantingsgeneeskunde). Meedoen is vrijwillig. Als u niet wilt meedoen, krijgt u gewoon de behandeling die u anders ook zou krijgen.

Als u vragen heeft, aarzel niet om deze aan uw arts te stellen.

Onderzoeken

Welke onderzoeken krijgt u?

Vaginaal onderzoek

De vrouw krijgt altijd een vaginale echo (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vaginale-echoscopie). Een vaginale echo geeft een scherp beeld van de baarmoeder en eierstokken. U ziet de beelden op de monitor, dus u kunt zelf meekijken. Soms volgen we op deze manier de groei van een eiblaasje (follikel). Ook kunnen we de groei van het baarmoederslijmvlies bekijken.

Zaadonderzoek

Om er achter te komen of de oorzaak bij de man ligt, is een zaadonderzoek nodig. Dit heet ‘semenanalyse’. Hierover kunt u meer lezen op de pagina ‘Zaadonderzoek’ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zaadonderzoek). Bij een afwijkende uitslag kan verder onderzoek nodig zijn. Bijvoorbeeld een onderzoek naar de balzak (scrotumonderzoek) door een arts of een verwijzing naar een uroloog.

Welke extra onderzoeken zijn er mogelijk?

Soms blijkt uit de vorige onderzoeken dat we nog extra informatie nodig hebben. Extra onderzoek is dan nodig. Deze onderzoeken zijn dus niet standaard.

Verschillende onderzoeken zijn mogelijk. We noemen hieronder de meest voorkomende:

- Extra echo’s: soms zijn extra echo’s nodig om te kijken naar de groei van een eiblaasje (follikel) bij vrouwen met cyclus stoornissen.
- Bloedonderzoek naar hormoonspiegels: Verschillende hormonen spelen op verschillende tijden in uw cyclus een rol. Bij de vrouw wordt er op een of twee momenten in de cyclus bloed geprikt. Altijd een week na de eisprong, maar soms ook nog aan het begin van uw menstruatie. Dit extra onderzoek geldt alleen voor vrouwen met cyclus stoornissen.
- Extra zaadonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zaadonderzoek): Wanneer het zaadonderzoek afwijkend is, wordt er een extra zaadonderzoek verricht in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) in Tilburg. Dit noemen we een SOT. Bij een afwijkende uitslag kan ook verder onderzoek nodig zijn, bijvoorbeeld door de uroloog.
- Baarmoederfoto (HSG) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/baarmoederfoto) : Hierbij kunnen we de vorm van de baarmoeder beoordelen. Ook is te zien of de eileiders toegankelijk zijn.

Evaluatiegesprek

Wat gebeurt er tijdens het evaluatiegesprek?

Wanneer alle onderzoeken zijn afgerond krijgt u een evaluatiegesprek. Bij dit gesprek bespreken we de resultaten. Dit gesprek duurt ongeveer 15 minuten.

Het kan zijn dat we een reden hebben gevonden waarom u niet zwanger wordt. We starten dan een behandeling. Het kan ook zo zijn dat er geen afwijking is gevonden. In dit geval maken we een inschatting van uw kans op een spontane zwangerschap. Dit hangt af van uw leeftijd, de duur van uw kinderwens en andere voorspellende factoren. Als de kans op een spontane zwangerschap groter is dan met een behandeling, dan adviseren wij u om een half jaar af te wachten. Bent u binnen het half jaar niet zwanger? Dan komt u bij ons terug. We kunnen dan direct starten met een behandeling.

Ondersteuning

Wanneer u begint met onderzoeken en/of vruchtbaarheidsbehandelingen kan dit op veel gebieden gevolgen hebben voor u en uw partner. Het uitblijven van de zwangerschap of de behandeling kan veel stress geven. U krijgt veel informatie en u heeft waarschijnlijk veel vragen. Als team willen wij u hierin graag ondersteunen. Hoe wij dit voor u kunnen doen, leest u bij Ondersteunende zorg tijdens vruchtbaarheidsonderzoeken en -behandelingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ondersteunende-zorg-tijdens-vruchtbaarheidsonderzoeken-en-behandelingen).

Wij realiseren ons dat er tijdens de controles meestal weinig tijd is om gevoelens te bespreken. Heeft u behoefte aan een gesprek, dan hopen wij dat u dit aangeeft. We maken dan extra tijd vrij of maken voor u een aparte afspraak.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via de Luscii app, onder kopje 'Zelfzorg' - 'Contact met zorgverlener'.

Praktische tips

Leefstijl bij kinderwens

Een gezonde leefstijl (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/leefstijl-bij-kinderwens-en-tijdens-uw-zwangerschap) is belangrijk als u graag zwanger wilt worden. U kunt het beste gezond eten, voldoende bewegen en bepaalde risico’s vermijden. We hebben de belangrijkste adviezen voor u op een rijtje gezet.

Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) van een afspraak in het ziekenhuis.

Belangrijke informatie over de kosten

Mag u de kosten van een afspraak bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-van-een-behandeling-bij-het-centrum-voortplantingsgeneeskunde) declareren bij uw zorgverzekeraar?

Als zwanger worden niet vanzelf gaat

Zwanger worden is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Als het niet lukt, kan dat veel emoties losmaken: verdriet, boosheid of een gevoel van machteloosheid. In het Expertisecentrum Voortplantingsgeneeskunde staan we klaar voor koppels die moeite hebben om zwanger te worden. We bieden een luisterend oor, persoonlijke begeleiding én de juiste medische expertise om

samen te kijken welke zorg past bij jullie situatie.

Bekijk (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/expertisecentrum-voortplantingsgeneeskunde-als-zwanger-worden-niet-vanzelf-gaat) het eerlijke verhaal van Claire en Robert.

Meer weten? (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/expertisecentrum-voortplantingsgeneeskunde-als-zwanger-worden-niet-vanzelf-gaat)

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Endometriose Team (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/endometriose-team)

Medisch Maatschappelijk Werk (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medisch-maatschappelijk-werk)

Meer informatie

Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wetenschap-in-het-jbz/meedoen-aan-wetenschappelijk-onderzoek)
Alle belangrijke informatie op een rij.

Wetenschappelijk onderzoek bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde/wetenschappelijk-onderzoek-bij-het-centrum-voortplantingsgeneeskunde)
Het Centrum Voortplantingsgeneeskunde doet mee aan diverse wetenschappelijke onderzoeken. Hierbij werkt het Centrum Voortplantingsgeneeskunde samen met Zorgevaluatie Nederland.

Topklinische zorg
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/de-organisatie/topklinische-zorg-in-het-jbz-ontdek-de-expertisecentra)
Het Centrum Voortplantingsgeneeskunde biedt topklinische zorg. Topklinische zorg betekent dat de zorg extra goed is.

Dé vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen (https://www.freya.nl/)
Het Centrum Voortplantingsgeneeskunde van het Jeroen Bosch Ziekenhuis heeft in 2023 de Freya-pluim gekregen van patiëntenvereniging Freya. De Freya Pluim wordt alleen gegeven aan klinieken waar de zorg voor paren met een kinderwens van goede kwaliteit is.

Code GYN-150

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis