Sportblessures

Een sportblessure kan erg vervelend zijn en het sporten in de weg staan. Onze experts bij Wielerfit XL staan voor u klaar om u zo snel als mogelijk weer fit te krijgen voor het wielrennen.

Geef bij ons aan welke blessure u hebt, dan beoordelen we welke behandeling er nodig is. Bij de sportarts, chiropractor, fysiotherapeut of een andere specialist. Dit kan via het contactformulier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/wielerfit-xl/contact-wielerfit-xl) of door te bellen naar (073) 553 35 53. We hebben de volgende specialisten:

Sportartsen

Onze sportartsen kunnen u helpen bij de diagnostiek, behandeling en evaluatie van (complexe) sportblessures. Ook kunt u bij ons terecht voor preventief medische onderzoeken en voor sportmedische begeleiding, met als uitgangspunt het op een verantwoorde manier verbeteren van het prestatievermogen van sporters. Als u een afspraak wil maken bij de sportarts, dan kunt u bellen naar (073) 553 35 53. Lees hier meer over het inplannen van een afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/afspraak-maken-bij-het-sport-medisch-centrum).

Sportpodotherapie

U zet bij hardlopen vele stappen in steeds hetzelfde ritme en richting en helaas kan dat soms een probleem veroorzaken. De voet is de basis van het been en als daardoor een voet, knie, heup of rug niet goed kan functioneren, dan kunt u blessures krijgen in gewrichten, spieren en/of pezen. Een sportpodotherapeut kan samen met u analyseren waar het probleem ligt en daarbij een sportzool, passend schoenadvies, verbetering looptechniek of schema adviseren. Lees hier meer over sportpodotherapie en het maken van een afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/sportpodotherapie).

Fysiotherapie

Fysiotherapie speelt een cruciale rol bij het behandelen en voorkomen van wielerblessures en/of voor performance verbeteringen. Door middel van educatie/advies, oefentherapie, specifieke kracht- en looptrainingen helpen wij wielrenners om beter te worden door bewegen, gericht op hun eigen doelstellingen. Voor meer informatie over het inplannen van een afspraak, kijkt u op de website van Fysiom (https://www.fysiom.nl/).

Chiropractie

Chiropractie is een behandelvorm voor klachten aan spieren, gewrichten. Soms wordt ook gekeken naar hoe het bewegingsapparaat (de samenwerking tussen hersenen en lichaam) invloed heeft op het zenuwstelsel.

Een chiropractor kijkt naar de samenhang in het lichaam. Bijvoorbeeld hoe uw houding, beweging en belasting elkaar beïnvloeden. Met specifieke technieken proberen we de beweeglijkheid van uw gewrichten te verbeteren. Ook kijken we of uw lichaam weer meer in balans kan komen.

Veel blessures ontstaan doordat het lichaam niet goed in balans is. Denk bijvoorbeeld aan een scheefstand van het bekken. Hierdoor vangt het ene been klappen beter op dan het andere been. Zo ontstaat sneller een blessure. Een blessure ontstaat meestal niet zomaar. Vaak is er een oorzaak te vinden.

Een chiropractor onderzoekt zorgvuldig hoe uw lichaam beweegt. Dit heet een biomechanische analyse. Dat betekent dat we onderzoeken hoe uw spieren en gewrichten samenwerken tijdens bewegen. Zo proberen we de oorzaak van uw klacht te vinden. Bij sporters letten we extra op de sport specifieke belasting tijdens het sporten en op de techniek.

Samen met u maken we een behandelplan dat past bij uw situatie en uw doelen. Wilt u een second opinion? Ook dat is bij ons mogelijk.

Meer informatie over het inplannen van een afspraak, over informatie over uw klacht of vergoedingen vindt u op de website van Cyclolab (https://www.cyclolab.nl/). Voor directe vragen kunt u bellen naar (073) 684 09 10.

Code SMC-041B

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis