Afdeling

Slaap Waak Centrum

In het Slaap Waak Centrum onderzoeken en behandelen we patiënten met een slaapprobleem of problemen die met de slaap te maken hebben.

Een slaapprobleem of problemen die met de slaap te maken hebben, heeft vaak een brede aanpak nodig. In het Slaap Waak Centrum werken wij daarom met een multidisciplinair team. Dit houdt in dat verschillende zorgverleners vanuit hun eigen deskundigheid zich bezig houden met uw probleem. U heeft niet met al deze zorgverleners een afspraak. 1 keer per week komt het team bij elkaar om alle patiënten te bespreken.

Heeft u last van slaapstoornissen?

Er zijn verschillende slaapstoornissen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slaapstoornissen) die uw nachtrust kunnen verstoren. De klachten zijn vaak per persoon verschillend en daarom is het vaak moeilijk om een onderliggende ziekte te herkennen. Meestal zijn het ook klachten die tijdens een aantal jaren zich langzaam opbouwen. U kunt voor uzelf nagaan of u misschien last heeft van slaapstoornissen, door het schema van slaapklachten te bekijken en in te vullen.

Ga naar het Schema van slaapklachten (https://www.jbz.nl/patienteninformatie/swc-001a)

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum).

Accreditatie door de Federatie algemene SlaapCentra

Het Slaap Waak Centrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is gecertificeerd door de Federatie algemene SlaapCentra (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/accreditatie-door-de-federatie-algemene-slaapcentra-slaap-waak-centrum).

(073) 553 86 80

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt een bezoek aan het Slaap Waak Centrum?

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voordat u naar de eerste afspraak komt vragen we u om online vragenlijsten in te vullen. Soms vragen wij u ook om een slaapdagboek bij te houden. Deskundigen beoordelen deze informatie, daarna krijgt u een intakegesprek bij 1 van de specialisten.

Intakegesprek bij 1 van de specialisten

Uw eerste afspraak heeft u met 1 van de artsen uit het multidisciplinair team. Met welke arts u een afspraak heeft hangt af van uw klachten. Deze artsen zijn onderdeel van verschillende poliklinieken en afdelingen binnen het Jeroen Bosch ziekenhuis. De intake, onderzoeken, uitslagen en behandelingen kunnen daardoor plaatsvinden op de volgende poliklinieken, afdelingen van het Slaap Waak Centrum:

- polikliniek Longgeneeskunde;
- polikliniek Neurologie;
- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO);
- Longfunctieafdeling;
- Klinische Neurofysiologie;
- Medische psychologie.

Vervolgonderzoek

De arts beoordeelt op basis van de vragenlijsten en het intakegesprek of er nog verder onderzoek nodig is.

Na het vervolgonderzoek bespreken de zorgverleners van het multidisciplinair team u in het wekelijks overleg. Na dit overleg komt u terug bij de arts om de uitslag van uw onderzoeken en een eventueel behandelplan te bespreken. Het kan voorkomen dat de arts die u de uitslag geeft, een andere arts is dan degene waar u de intake heeft gehad. Dit komt omdat wij werken met een multidisciplinaire aanpak en we willen voorkomen dat u onnodig naar het ziekenhuis moet komen.

Behandeling

De behandeling kan heel verschillend zijn. Er zijn meerdere behandelingen die in ons ziekenhuis kunnen plaatsvinden. In ons team werken we ook samen met medisch psychologen. Daarnaast kunt u doorgestuurd worden naar het tandheelkundig centrum in Rosmalen of Vught.

Praktische tips

Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) van een afspraak in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.

- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Medische psychologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie)

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

Code SWC-001

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis