Afdeling

Diëtetiek

De diëtisten zijn gespecialiseerd in voeding bij ziekte en leefstijl, voor jong en oud.

De diëtist is gespecialiseerd in voeding bij zowel ziekte als leefstijlklachten, voor patiënten van alle leeftijden. Goede voeding is belangrijk voor herstel, behandeling en het verbeteren van de gezondheid.

Waarom voeding belangrijk is

Gezonde voeding helpt niet alleen bij het herstel van ziekte. Het kan ook klachten verminderen of voorkomen van chronische aandoeningen, zoals diabetes, hart- en vaatziekten of overgewicht. Het aanpassen van voeding en leefstijl kan bijdragen aan betere resultaten van de behandeling en meer kwaliteit van leven.

(073) 553 20 19

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Over Diëtetiek

Wat doet de diëtist voor u?

Na verwijzing door uw arts maakt de diëtist een persoonlijk dieetadvies. Dit dieetadvies sluit aan bij uw medische situatie, leeftijd, leefomstandigheden en behoeften. We bekijken uw huidige voedingspatroon en passen dit waar nodig aan. U krijgt ook praktische adviezen om het dieet goed vol te houden, ook bij speciale gelegenheden, zoals feestdagen of vakantie.

Onze aanpak

De diëtist helpt u met:

- Een persoonlijk dieet en begeleiding dat past bij het ziektebeeld en de persoonlijke situatie.
- Het beoordelen of u voldoende en de juiste voedingsstoffen binnen krijgt om uw gezondheid te ondersteunen.
- Het omgaan met dieetbeperkingen en beantwoorden uw vragen over voeding.
- Praktische tips om uw dieet goed vol te houden in uw dagelijks leven.

Wat doen we verder?

Naast de zorg voor patiënten houden wij ons ook bezig met:

- Organiseren van voorlichting en uitleg (educatie) voor verschillende patiëntengroepen.
- Samenwerken en kennis delen met huisartsen en andere zorgverleners.
- Opleiden van stagiaires voeding en diëtetiek.
- Samenwerken met andere zorgverleners in de zorgketen voor een goede aansluiting van de zorg.

Alle diëtisten van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn BIG-geregistreerd. Dat betekent dat ze voldoen aan strenge kwaliteitseisen en werken volgens de landelijke normen.

Praktische tips

Bent u doorverwezen naar een diëtist?

Wanneer een specialist van het Jeroen Bosch Ziekenhuis u doorverwijst naar een diëtist (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bent-u-doorverwezen-naar-een-dietist), kunt u niet altijd bij een diëtist in het ziekenhuis terecht.

Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) van een afspraak in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ

toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Chirurgie bij kanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie-bij-kanker)

Dialysecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dialysecentrum)

GE-chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie)

Geriatrie, polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatrie-polikliniek)

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Intensive Care (IC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/intensive-care-ic)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-kinderen)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Nefrologie, polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nefrologie-polikliniek)

Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum)

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

PreOperatieve Screening (POS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/preoperatieve-screening-pos)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Meer informatie

Voedingsdagboek (https://www.jbz.nl/patienteninformatie/die-026)
In het voedingsdagboek kunt u opschrijven wat u, of uw kind, dagelijks eet en drinkt.

Voedingscentrum (https://www.voedingscentrum.nl/nl.aspx)
Alles over gezond, duurzaam en veilig eten

Receptenbundel Blended Diet
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-12/DIE-010%20Blended%20diet%20receptenbundel.pdf)
Receptenbundel voor ouders van kinderen die voeding via een sonde krijgen.

Code AFD-030

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis