Telemetrie

Met telemetrie kan tijdelijk op afstand het hartritme bewaakt worden, dit gebeurt met een kleine draagbare zender.

Wat is telemetrie?

U krijgt 5 ECG-plakkers op uw borst en buik. Als het nodig is scheert de verpleegkundige uw borsthaar weg. Aan de ECG-plakkers zitten stekkers met draden. Deze zijn verbonden met het telemetriekastje dat uw hartritme registreert. Via WiFi komt het signaal binnen op de Hartbewaking (CCU). Daar houden verpleegkundigen uw hartritme 24 uur per dag in de gaten.

Waarom heeft u telemetrie?

U bent opgenomen op de afdeling Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verpleegafdeling-cardiologie). De cardioloog vindt het nodig om uw hartritme voor een bepaalde tijd te bewaken. Dit kan zijn omdat u bepaalde medicijnen heeft gekregen. Maar ook om (mogelijke) hartritmestoornissen in de gaten te houden. Met de gegevens die uit de telemetrie komt kan de cardioloog verdere behandeling bepalen of ingrijpen als uw hartritme daarom vraagt. Dagelijks bespreken de cardioloog en CCU-verpleegkundige uw hartritme en de bijzonderheden hiervan. Tijdens de artsenvisite bespreekt de cardioloog uw hartritme met u.

Wanneer moet u de verpleegkundige waarschuwen?

Aan uw hartritme kunnen we niet zien of u pijnklachten heeft en/of benauwd bent. Het is belangrijk om de verpleegkundige te waarschuwen als u:

- klachten heeft;
- als u het niet vertrouwt;
- benauwd bent;
- duizelig bent;
- het gevoel heeft om flauw te vallen;
- hartkloppingen hebt.

De CCU-verpleegkundige kan bijzonderheden in uw hartritme zien en de verpleegkundige van uw afdeling hierover informeren. Uw verpleegkundige vraagt u dan of u klachten heeft. Niet alle hartritmestoornissen geven klachten. Waarschuw de verpleegkundige ook als:

- een plakker of stekker los laat;
- u jeuk of irritatie heeft van de plakkers;
- er veel plakresten zijn;
- u zich angstig voelt als u geen telemetriekastje meer heeft.

Waar moet u op letten als u telemetrie heeft?

- We kunnen u alleen goed bewaken als u op de afdeling Cardiologie A2 blijft. Als u niet op de afdeling bent, kunnen we niet zien waar u bent als uw hartritme verandert.
- De verpleegkundige verwisselt de ECG-plakkers in principe om de 3 dagen.
- Als u voor onderzoek van de afdeling moet, dan sluit de verpleegkundige de telemetrie af en brengt u naar het onderzoek. Er blijft altijd iemand bij u, een verpleegkundige of een medewerker van de afdeling waar u het onderzoek heeft.
- De verpleegkundige verwisselt 2 keer per dag de batterij van de telemetrie. Dit gebeurt tussen 8.00 en 9.00 uur en tussen 20.00 en 21.00 uur.
- U mag niet douchen. Het telemetriekastje kan niet tegen water. Als u wilt douchen kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundige of arts. In overleg met de cardioloog kunt u mogelijk toestemming te krijgen om te douchen terwijl een zorgverlener u in de gaten houdt.

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft dan kunt u die altijd stellen aan de verpleegkundige van de afdeling.

Code CAR-100

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 14 juli 2025 - 10:40