Aandoening

Vingerletsel aan de volaire plaat

Vingerletsel aan de volaire plaat kan ontstaan als u uw vinger heeft overstrekt.

Elke vinger (behalve de duim) bestaat uit drie kleine botjes. Het gewricht tussen het basiskootje en het middenkootje wordt het PIP-gewricht genoemd. Aan de palmzijde van het PIP-gewricht ligt een dikke bindweefselstructuur, de volaire plaat. Deze voorkomt normaal gesproken dat u uw vinger kunt overstrekken.

Als er een abnormaal grote kracht op een (uitgestrekte) vinger komt te staan, kan het PIP-gewricht overstrekken of uit de kom schieten. Daarbij kan de volaire plaat uitrekken of scheuren. Dit gebeurt vaak door een val of als er een bal hard op de vinger terecht komt.

Wat zijn de klachten?

Als u uw vinger heeft overstrekt dan kunt u de volgende klachten hebben:

- pijn, zwelling en soms een verkleuring van de vinger;
- stijfheid van de vinger;
- tintelingen in de vinger.

Onderzoeken

De arts doet lichamelijk onderzoek en laat een röntgenfoto maken.

Op de röntgenfoto kunnen we zien of u ook een kleine botbreuk in uw vinger heeft. Het uitrekken of afscheuren van de volaire plaat is niet te zien op de röntgenfoto.

Behandelingen

Het doel van de behandeling is dat u uw vinger weer normaal kunt gebruiken.

Op de Gipskamer wordt een vingerbandje aangelegd. Dit bandje zorgt ervoor dat u de vinger wel kunt buigen, maar niet kunt overstrekken.

U moet dit bandje 3 weken voortdurend dragen. Hierna kunt u het bandje minder gaan dragen. Eerst bij de lichtere werkzaamheden en later ook bij de zwaardere werkzaamheden.

De kracht in uw hand moet u geleidelijk aan opbouwen.

De verwachting is dat u uw hand na twaalf weken weer volledig kunt gebruiken. U kunt meer klachten hebben bij koud weer, omdat de doorbloeding in uw hand dan vaak wat minder is.

Behandeling bij vingerletsel aan de volaire plaat

Het doel van de behandeling van een vingerletsel aan de volaire plaat is dat u uw vinger weer normaal kunt gebruiken.

U heeft een van de gewrichten van uw vinger overstrekt. Soms heeft u daarbij ook een kleine botbreuk in uw vinger. U leest hier meer over de klachten die u hierdoor kunt krijgen en de behandeling hiervan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-bij-vingerletsel-aan-de-volaire-plaat

Poliklinieken en afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH)

De afdeling Spoedeisende Hulp wordt vooral bezocht door mensen die net een ongeval hebben gehad of acuut ziek zijn geworden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh

Gipskamer

De gipsverbandmeester, ook wel gipsmeester, is de behandelaar in de gipskamer. De gipsverbandmeester is een zelfstandig werkende hulpverlener die, in opdracht van verschillende specialisten, onder andere gipsverbanden aanlegt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer

Code AHU-056a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis