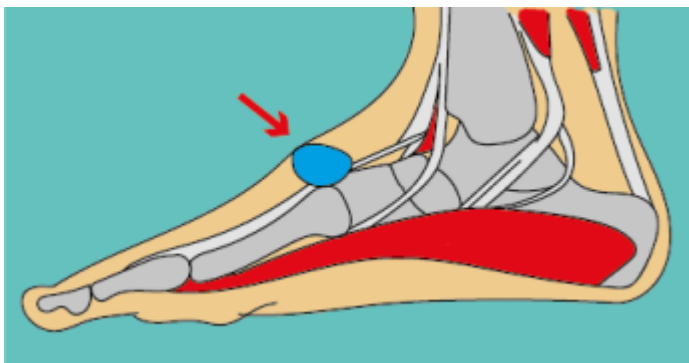
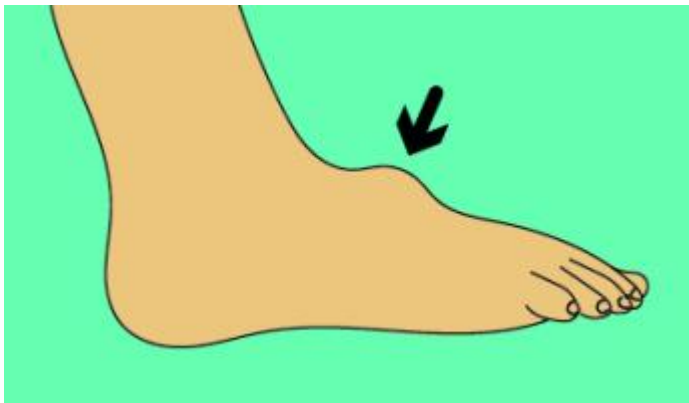


Aandoening

Slijmcyste (ganglion) aan de voet

Een slijmcyste is een veelvoorkomende goedaardige zwelling aan de voet of enkel. Een cyste (zeg: 'kieste') is een holte met vocht. Een slijmcyste noemen we ook wel een ganglion.

Bij een slijmcyste komt het vocht uit het gewricht of de peesschede die in de buurt ligt. Meestal zit de cyste aan de bovenzijde van de voet, soms aan de onderzijde of aan de zijkant. Het gaat dan vaak uit van de gewrichten van de voetwortelbeentjes of van de middenvoetsbeentjes. De cyste is gevuld met vocht uit die ruimte. Hoe groot de cyste is, hangt af van hoeveel vocht erin zit.



Er is niet altijd een duidelijke oorzaak. Een slijmcyste kan ontstaan door overbelasting of vaak achter elkaar dezelfde beweging maken. Het kan ook passen bij artrose van een gewricht. Een slijmcyste kan vooral in het begin pijnlijk zijn. Ze kunnen ook pijn geven bij krachtige inspanning van de voet of enkel. Slijmcysten veranderen vaak van grootte. Ook kunnen ze vanzelf helemaal verdwijnen.

Onderzoeken

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

Behandelingen

Afhankelijk van de oorzaak wachten we in eerste instantie af, omdat de slijmcyste vaak spontaan verdwijnt. Is het heel pijnlijk of kunt u uw voet of enkel niet goed bewegen? Dan kunnen we besluiten om de slijmcyste te behandelen.

De conservatieve (niet operatieve) behandelingen hebben vaak geen blijvend succes; er is een goede kans dat de slijmcyste terugkomt. Deze behandeling kan zijn het leegzuigen van de cyste en eventueel het daarna inspuiten met medicijnen (corticosteroïden).

De slijmcyste kan operatief verwijderd worden. De orthopedisch chirurg opent dan de huid en verwijdert de cyste. Ook na een operatie is er een kleine kans dat de slijmcyste terugkomt.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

Voet- en Enkelteam

Het Voet- en Enkelteam is er voor mensen met langdurige klachten aan voet en/of enkel.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkelteam>

Code ORP-109