Aandoening

Scheve grote teen (hallux valgus)

Een hallux valgus is een scheve grote teen. De grote teen staat schuin en duwt tegen de 2e teen aan. Het is ook mogelijk dat de grote teen wat is ingedraaid, waardoor de nagel van de grote teen naar de binnenkant staat.

Hallux valgus is een veel voorkomende klacht die lastig te behandelen is en veel pijnklachten kan geven. Als gevolg van de scheefstand van de teen ontstaan er teen- en voorvoetklachten.

Meestal komt dit omdat de voet breder wordt door het naar binnen draaien van het middenvoetsbeentje. De teen zelf gaat de andere kant op waardoor de scheefstand groter wordt. Er ontstaat een knobbel bij het gewricht van de grote teen en het middenvoetsbeentje. Dit wordt een bunion genoemd. De belangrijkste klacht is pijn op de plaats van de knobbel. Door meer druk en wrijving in de schoen kan er een pijnlijke rode zwelling aan de binnenzijde van de voorvoet ontstaan. Ook kunt u last hebben van pijn- en vermoeidheidsklachten onder het midden van de voorvoet.

Er zijn 3 varianten van de hallux valgus:

1. De grote teen staat onder de 2e teen. Dit komt het meeste voor en geeft vaak ook klachten aan de 2e teen of onder de bal van de voet.



2. De grote teen staat over de 2e teen. Dit komt het minste voor en heeft minder invloed op de stand van de andere tenen.



3. De grote teen duwt tegen de andere tenen. Dit heeft de meeste invloed op de stand van de andere tenen. De grote teen heeft geen steun meer van de andere tenen en gaat hierdoor steeds schever staan.



Oorzaken en klachten

Wat de precieze oorzaak is van hallux valgus is niet bekend. Wel zijn er een aantal factoren die een rol spelen:

- Erfelijkheid; de aandoening wordt vaak gezien binnen families.
- De schoenen die iemand draagt hebben invloed op het ontstaan en op de pijnklachten.
- Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen. Hun gewrichten zijn soepeler en ook leeftijd speelt een rol.

De mate van scheefstand zegt niet alles over de klachten. Een kleine scheefstand geeft soms veel klachten, en andersom. Vaak is de knobbel de plek die de meeste pijn geeft, wat weer verergert door schoenen.

Onderzoeken

We maken altijd een röntgenfoto van de voet. Een enkele keer is het nodig aanvullend onderzoek te doen.

Behandelingen

Een scheve grote teen kan op verschillende manieren worden behandeld. Meestal probeert u eerst of uw klachten verminderen door het dragen van de juiste brede schoenen en steunzolen. Als u al klachten heeft bij het op blote voeten lopen of zonder schoenen te dragen dan geeft deze 'conservatieve' behandeling vaak een minder goed resultaat. Een operatie kan dan nodig zijn.

Scheefstand van de grote teen (hallux valgus): conservatieve behandeling

Een scheefstand van de grote teen wordt als dat kan 'conservatief' behandeld. Dat wil zeggen dat er niet geopereerd wordt, maar gekeken wordt naar aanpassing van de schoenen om de klachten te verhelpen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/scheefstand-van-de-grote-teen-hallux-valgus-conservatieve-behandeling

Scheefstand van de grote teen (hallux valgus): operatieve behandeling

Als de grote teen weer in de kom staat, krijgt deze weer een goede steunfunctie. Een operatie aan de hallux valgus is een relatief kleine voetoperatie maar heeft wel een langer revalidatie traject.

Om de grote teen weer recht te zetten, moet de stand van het bot worden veranderd. Dit geldt ook voor de aanhechting van de gewrichtsbandjes en het gewrichtskapsel. De operatie houdt meer in dan het weghalen van de knobbel. De oorzaak van de scheefstand moet ook aangepakt worden. De orthopedisch chirurg corrigeert daarom ook het middenvoetsbeentje zodat de gewrichtsdelen weer netjes boven elkaar komen te staan.

Bij deze operatie krijgt u een plaatselijke verdoving van de voet en het been. Eventueel kan de anesthesioloog u een licht slaapmiddel geven zodat u niets merkt van de operatie.

Er zijn verschillende technieken om hallux valgus te opereren. We geven u hier informatie over de technieken die ons Voet en Enkel Team (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkel-team) gebruikt. Welke operatietechniek bij u wordt gebruikt, bepaalt de arts aan de hand van de mate van afwijking van de grote teen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/scheefstand-van-de-grote-teen-hallux-valgus-operatieve-behandeling

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Voet- en Enkelteam

Het Voet- en Enkelteam is er voor mensen met langdurige klachten aan voet en/of enkel.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkelteam

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis