Aandoening

Refluxziekte

Bij refluxziekte stroomt er te veel maagzuur terug in de slokdarm.

Hierdoor krijgt u klachten zoals zuurbranden en/of beschadiging van het slokdarmslijmvlies.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (https://www.mlds.nl/ziekten/brandend-maagzuur/)

Onderzoeken

Vaak kan de arts de diagnose stellen op basis van uw klachten.

Soms is verder onderzoek nodig, bijvoorbeeld als maagzuurremmers de klachten niet verminderen. Hieronder leest u meer over deze onderzoeken.

Gastroscopie

Bij een gastroscopie bekijkt de endoscopist het slijmvlies van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

Dit gebeurt met een soepele bestuurbare slang (endoscoop). De endoscopist brengt de endoscoop via uw mond, keel en maag naar de twaalfvingerige darm. Bij dit onderzoek kan de endoscopist eventuele afwijkingen opsporen.

Krijgt u een gastroscopie in combinatie met een coloscopie (darmonderzoek)? Volg dan de voorbereiding voor de coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/refluxziekte).

Bekijk hier de video met ondertitels (https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2_c&amp%3Bfeature=youtu.be).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie

24-uurs PH-meting

Bij een 24-uurs PH-meting wordt er bekeken of er bij u meer maagzuur dan normaal terugvloeit in de slokdarm.

Dit gebeurt met een dun slangetje, een sonde. We brengen de sonde via uw neus in uw slokdarm. Deze sonde is verbonden met een registratiekastje dat de zuurwaarden bijhoudt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/24-uurs-ph-meting

Behandelingen

De behandeling van refluxziekte kan bestaan uit het veranderen van uw leefstijl.

Verder kunnen medicijnen de zuurproductie vaak goed onderdrukken en daarmee dus ook de klachten verminderen. In uitzonderlijke gevallen kan een operatie nuttig zijn.

Refluxziekte en/of middenrifbreuk operatie (fundoplicatie)

Bij ernstige refluxklachten kunt u samen met uw arts besluiten tot een operatie. De operatie heeft als doel de middenrifbreuk te corrigeren en - als dat nodig is - het terugstromen van de maaginhoud naar de slokdarm te voorkomen.

Een middenrifbreuk en/of een aandoening waarbij de zure inhoud van uw maag te vaak terugstroomt in uw slokdarm, wordt gastro-oesofageale refluxziekte (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/refluxziekte) genoemd. Middenrifbreuken geven soms vooral klachten van pijn, benauwdheid en het slecht zakken van voedsel (dysfagie).

Bij de operatie wordt de overgang van de slokdarm naar de maag versterkt. Hierdoor kan de maaginhoud moeilijker terugstromen naar de slokdarm. Als er sprake is van een middenrifbreuk, of verplaatsing van de maag naar de borstkas, dan wordt dit ook meteen verholpen.

Hier leest u meer over de aandachtspunten rondom de operatie. Het is goed om u te realiseren, dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/refluxziekte-enof-middenrifbreuk-operatie-fundoplicatie

Voedingsadviezen na een operatie bij refluxklachten en/of middenrifbreukoperatie (fundoplicatie)

Na een operatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/refluxziekte-enof-middenrifbreuk-operatie-fundoplicatie) bij refluxklachten en/of een middenrifbreuk gaat het eten en drinken moeilijker.

Door de operatie ontstaat tijdelijk zwelling in het gebied van de slokdarm en maag. Daardoor wordt de overgang tussen slokdarm nauwer en kan eten en drinken moeilijker van de slokdarm naar de maag zakken. Dit noemen we *dysfagie*. Deze klachten kunnen **3 tot 6 maanden** duren en verdwijnen meestal vanzelf.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voedingsadviezen-na-een-operatie-bij-refluxklachten-enof-middenrifbreukoperatie-fundoplicatie

Poliklinieken en afdelingen

GE-chirurgie

Gastro-enterologische chirurgie richt zich op operaties in de buikholte, zoals operaties aan de dikke darm, alvleesklier, lever of galblaas.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Code CHI-179

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis