Aandoening

Duizeligheid

De meeste mensen klagen bij duizeligheid over draaierigheid, een licht gevoel in het hoofd, het gevoel alsof de wereld om hen heen draait of dat zijzelf rondtollen.

Duizeligheid kan verschillende oorzaken hebben:

- Een stoornis in het evenwichtsorgaan;
- Een aandoening van het gezichtsvermogen;
- Een stoornis van het zogenoemde diepe gevoel in spieren en pezen;
- Een stoornis in de hersenen;
- Een stoornis in zenuwen en spieren.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/duizeligheid/)

Onderzoeken

Duizeligheid is een gevoel, dat op zichzelf - net zoals pijn - niet gemeten kan worden. Dat maakt het zoeken naar de oorzaak van de klacht soms erg lastig.

Het mees belangrijke deel van het onderzoek is úw verhaal. De arts heeft dan vaak al een vermoeden wat de oorzaak van de duizeligheid (geweest) is en welk onderzoek we kunnen doen.

In uw verhaal zijn een aantal zaken belangrijk:

- Om wat voor een soort duizeligheid gaat het? Voelt u bewegingen in het hoofd of van het hele lichaam? Draait de omgeving? Bestaat er valneiging of het gevoel te vallen? Bent u licht in het hoofd? Schommelen of wiebelen, etcetera?
- Het verloop in de tijd. Zijn de klachten geleidelijk of acuut ontstaan? Hoe lang heeft de duizeligheid bestaan? Is de duizeligheid continu aanwezig?
- Zijn er bepaalde omstandigheden waaronder de klachten optreden of verergeren? Afhankelijk van hoofdbewegingen? Optredend in bed, bij rechtop gaan staan of tijdens lopen, in drukke winkels of op het werk?
- Zijn er andere verschijnselen? Verminderd gehoor, oorsuizen, hoofdpijn, misselijkheid, braken, hartkloppingen, transpireren, moeite met praten, dubbelzien, benauwdheid en angst?
- Verder vraagt de arts uw algemene gezondheid en uw medicijngebruik.

Het meer algemene onderzoek, dat de huisarts mogelijk al heeft verricht, kan bestaan uit het meten van hartslag en bloeddruk, een algemeen bloedonderzoek, inspectie van de oren, beoordelen van oogbewegingen, houding en evenwicht en meten van gevoel en reflexen. Aan de hand van uw verhaal kan er aanvullend onderzoek, zoals meer specialistisch gehoor- en evenwichtsonderzoek en een scan (CT of MRI) worden gedaan.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/duizeligheid).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Behandelingen

Uw arts is vooral geïnteresseerd in de oorzaak van uw klachten, om op die manier een zo goed mogelijke behandeling te kunnen instellen.

Als we weten waar ‘de fout’ zit, dan is er misschien ter plaatse ook iets aan te doen. Voor de klacht duizeligheid zelf bestaat geen medicijn. Grofweg kan de behandeling als volgt worden onderverdeeld:

- Aanpak van de oorzaak: een aandoening van een evenwichtsorgaan kan door de KNO-arts vaak goed behandeld worden. Algemene ziekten van hart en bloedvaten, suikerziekte, bloedarmoede en aandoeningen van het zenuwstelsel kunnen behandeld worden door de huisarts of andere specialisten.

- Aanpak van de gevolgen: gelukkig is het centrale zenuwstelsel meestal in staat de beschadiging van een deel van het evenwichtssysteem te compenseren. Bij het aanleren hiervan kan hulp geboden worden, bijvoorbeeld door een fysiotherapeut.
- Behandeling volgens Epley manoeuvre. Deze behandeling zorgt ervoor dat de verstoorde samenwerking tussen de evenwichtsorganen herstelt.
- Voor behandeling van uw klachten kunt u ook doorverwezen worden naar vestibulaire revalidatie. Dit is een gespecialiseerde vorm van oefentherapie die gericht is op het verminderen van evenwichtsproblemen en duizeligheid.

Oefeningen bij duizeligheid

Als u last heeft van duizeligheid, kan de arts u een aantal oefeningen meegeven die u thuis kunt doen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/oefeningen-bij-duizeligheid

Epley manoeuvre bij duizeligheid

Duizeligheid kan behandeld worden volgens de Epley manoeuvre. Deze behandeling zorgt ervoor dat de verstoorde samenwerking tussen de evenwichtsorganen herstelt.

Hierbij maakt de arts 4 opeenvolgende bewegingen met uw hoofd. Door deze specifieke bewegingen probeert de arts de losliggende steentjes in het binnenoor te verplaatsen naar een ander deel van het evenwichtsorgaan. Dit vermindert de overprikkeling van de zintuigcellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/epley-manoeuvre-bij-duizeligheid

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Code KNO-044

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis