Aandoening

Cerebrale parese

Cerebrale Parese (CP) is een houding- en bewegingsstoornis die veroorzaakt wordt door beschadiging van de hersenen.

Deze beschadiging is ontstaan tijdens de zwangerschap, de geboorte of in het eerste levensjaar. CP is in Nederland de meest voorkomende oorzaak van motorische beperkingen bij kinderen. CP wordt niet altijd goed herkend, zeker niet in de milde vorm. Daardoor zijn er veel volwassenen die wel klachten hebben, maar geen diagnose CP.

Wat merkt u van CP?

Cerebrale parese is een chronische aandoening. De neurologische schade verergert niet bij het ouder worden, maar de klachten kunnen wel toenemen. . Bijvoorbeeld doordat er in een andere levensfase andere eisen worden gesteld. De klachten van CP verschillen per persoon, maar het meest voorkomend zijn:

- problemen met bewegen, door bijvoorbeeld spasticiteit, dyskinesieën of ataxie;
- problemen met zien, praten, horen, slikken;
- problemen met het denken (cognitie), zoals geheugenproblemen of moeite met concentratie of aandacht. Er bestaat een verhoogde kans op een verstandelijke beperking;
- emotionele en gedragsproblemen (o.a. emotionele labiliteit, een negatief zelfbeeld en/of moeite met het accepteren van de CP, autisme en ADHD).

Deze klachten kunnen van invloed zijn op werk, relaties en seksualiteit. Ook kunnen pijn en vermoeidheid een rol spelen in het functioneren.

Lees ook: Cerebrale parese bij kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/cerebrale-parese-kinderen)

Meer informatie? Kijk op de website van CP Nederland. (https://cpnederland.nl/)

Onderzoeken

Bij Tolbrug Specialistische revalidatie bekijken we tijdens een eerste onderzoeksfase waar voor u de nadruk moet liggen bij uw behandeling. We kunnen bijvoorbeeld specialistische onderzoeken doen om nader te kijken naar uw looppatroon.

Onderzoek bij het loopspreekuur

Mensen die het lopen willen verbeteren, kunnen terecht bij het loopspreekuur van Tolbrug Revalidatie.

Bij het loopspreekuur onderzoeken we uw vraag en mogelijkheden. Daarna bepalen we samen met u of we het lopen kunnen verbeteren en hoe we dit het beste kunnen doen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/onderzoek-bij-het-loopspreekuur

Behandelingen

Bij Tolbrug vindt behandeling plaats op basis van uw persoonlijke revalidatiedoelen. Dit kan individueel of in groepsverband. Ook is het mogelijk om ervaringsdeskundigheid van lotgenoten in te zetten. Zo kunt u van elkaar leren en elkaar ondersteunen met praktische en sociaal-emotionele ervaringen.

Revalidatie voor volwassenen met cerebrale parese

Bij Tolbrug begeleiden we volwassenen met klachten van cerebrale parese. Om hiervoor in aanmerking te komen, kan uw huisarts u doorverwijzen naar de revalidatiearts.

Bij de behandeling van cerebrale parese (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/cerebrale-parese) gaan we uit van uw persoonlijke revalidatiedoelen. We bieden verschillende therapieën aan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/revalidatie-voor-volwassenen-met-cerebrale-parese

Behandeling met botuline toxine bij spasticiteit

Plaatselijke spasticiteit (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/spasticiteit) kunnen we soms behandelen met een injectie met botuline toxine.

Door deze injectie worden de zenuwsignalen naar een spier geblokkeerd. Hierdoor wordt een te actieve spier zwakker of kan deze niet meer samentrekken.

Hoe kunnen we in het algemeen spasticiteit behandelen?

Er zijn 4 belangrijke behandelmethoden: zelf bewegen en oefenen, fysiotherapie, medicijnen en operatie. Deze kunnen apart worden gebruikt of in combinatie. Wat voor u geschikt is, hangt af van het patroon en de ernst van uw spasticiteit.

Zelf bewegen en oefenen

Het is belangrijk dat u meerdere keren per dag de lichaamsdelen die spastisch zijn beweegt en oefent door bijvoorbeeld: staan, lopen of het bewegen van uw hand.

Fysiotherapie

De belangrijkste behandeling is fysiotherapie. De meeste mensen moeten zelf ook regelmatig oefeningen doen, soms met hulp van een verzorger.

Medicijnen

Een andere goed werkende behandeling is met medicijnen. Deze slikt u als capsules of tabletten of u krijgt een injectie.

- Heeft u spasticiteit in een groot gebied van uw lichaam (gegeneraliseerde spasticiteit)? Dan slikt u een capsule/tablet of krijgt u medicijnen die rechtstreeks via een slangetje en een pomp toegediend worden in het ruggenmergvocht, waar ze effectiever kunnen werken. Dit noemen we intrathecale baclofen behandeling (ITB).
- Heeft plaatselijke spasticiteit (focale spasticiteit)? Dan krijgt u meestal injecties in een of meer spieren, bijvoorbeeld met botuline toxine. Dit verzwakt of verlamt spieren die te actief zijn.

Operatie

Wanneer fysiotherapie en medicijnen onvoldoende resultaat hebben, is een operatie mogelijk. Het verlengen, klieven of verplaatsen van pezen of spieren kan de stand van bijvoorbeeld uw hand of voet verbeteren.

Wat kunnen we bereiken met behandelen?

Samen met uw arts stelt u uw behandeldoelen vast. Meestal geldt dat deze de kwaliteit van uw leven moeten verbeteren en u in staat moeten stellen om zoveel te doen als u kunt. Welke doelen dit precies zijn, is voor iedereen anders en hangt af van uw

mogelijkheden en uw eigen wensen. Voorbeelden van behandeldoelen zijn:

- beter evenwicht, beter kunnen zitten en zich verplaatsen;
- minder vermoeidheid;
- gemakkelijker aankleden, eten en wassen;
- minder drukzweren (doorligplekken);
- voorkomen van spier- en gewrichtsproblemen; minder contracturen met bijbehorende problemen;
- meer gemak en minder pijn, waardoor een beugel of spalk beter past;
- verbeteren van uw nachtrust;
- verbeteren van het effect van fysiotherapie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-met-botuline-toxine-bij-spasticiteit

Behandeling met fenol bij spasticiteit

Plaatselijke spasticiteit (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/spasticiteit) kunnen we soms behandelen met een injectie met fenol.

Het doel van deze behandeling is het blokkeren van de zenuw die naar de spier gaat. Hierdoor wordt de spier niet meer overprikkeld.

Hoe kunnen we in het algemeen spasticiteit behandelen?

Er zijn 4 belangrijke behandelmethoden: zelf bewegen en oefenen, fysiotherapie, medicijnen en operatie. Deze kunnen apart worden gebruikt of in combinatie. Wat voor u geschikt is, hangt af van het patroon en de ernst van uw spasticiteit.

Zelf bewegen en oefenen

Het is belangrijk dat u meerdere keren per dag de lichaamsdelen die spastisch zijn beweegt en oefent door bijvoorbeeld: staan, lopen of het bewegen van uw hand.

Fysiotherapie

De belangrijkste behandeling is fysiotherapie. De meeste mensen moeten zelf ook regelmatig oefeningen doen, soms met hulp van een verzorger.

Medicijnen

Een andere goed werkende behandeling is met medicijnen. Deze slikt u als capsules of tabletten of u krijgt een injectie.

- Heeft u spasticiteit in een groot gebied van uw lichaam (gegeneraliseerde spasticiteit)? Dan slikt u een capsule/tablet of krijgt u medicijnen die rechtstreeks via een slangetje en een pomp toegediend worden in het ruggenmergvocht, waar ze effectiever kunnen werken. Dit noemen we intrathecale baclofen behandeling (ITB).
- Heeft plaatselijke spasticiteit (focale spasticiteit)? Dan krijgt u meestal injecties in een of meer spieren, bijvoorbeeld met botuline toxine. Dit verzwakt of verlamt spieren die te actief zijn.

Operatie

Wanneer fysiotherapie en medicijnen onvoldoende resultaat hebben, is een operatie mogelijk. Het verlengen, klieven of verplaatsen van pezen of spieren kan de stand van bijvoorbeeld uw hand of voet verbeteren.

Wat kunnen we bereiken met behandelen?

Samen met uw arts stelt u uw behandeldoelen vast. Meestal geldt dat deze de kwaliteit van uw leven moeten verbeteren en u in staat moeten stellen om zoveel te doen als u kunt. Welke doelen dit precies zijn, is voor iedereen anders en hangt af van uw mogelijkheden en uw eigen wensen. Voorbeelden van behandeldoelen zijn:

- beter evenwicht, beter kunnen zitten en zich verplaatsen;
- minder vermoeidheid;
- gemakkelijker aankleden, eten en wassen;

- minder drukzweren (doorligplekken);
- voorkomen van spier- en gewrichtsproblemen; minder contracturen met bijbehorende problemen;
- meer gemak en minder pijn, waardoor een beugel of spalk beter past;
- verbeteren van uw nachtrust;
- verbeteren van het effect van fysiotherapie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-met-fenol-bij-spasticiteit

Code REV-333

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis