Aandoening

Carpaal Tunnel Syndroom

Het Carpaal Tunnel Syndroom wordt veroorzaakt door een beknelling van de middelste armzenuw.

De middelste armzenuw loopt door een soort tunnel aan de binnenkant van de pols. Dit noemen we de carpaal tunnel. Bij het Carpaal Tunnel Syndroom is de carpaal tunnel te nauw voor de inhoud. Deze bestaat uit buigpezen van de vingers en de middelste armzenuw.

Wilt u meer weten over de behandelmogelijkheden bij Carpaal Tunnel Syndroom? Bekijk dan de keuzekaart (https://www.thuisarts.nl/file/2990/download?token=ekLpq5hd).

Meer informatie? Zie ook de website van de Nederlandse vereniging voor Neurolog… (https://www.neurologie.nl/wp-content/uploads/2024/02/CTS.pdf)

Onderzoeken

De diagnose wordt gesteld aan de hand van uw klachten en een lichamelijk onderzoek. Bij dit onderzoek kan de arts gevoelsstoornissen in uw duim, wijs- en middelvinger vinden. Ook kan de duimmuis plaatselijk wat dunner zijn, maar meestal vindt de arts geen afwijkingen.

E.M.G. zenuwgeleidingsonderzoek

Bij een E.M.G. zenuwgeleidingsonderzoek meten we hoe snel en hoe goed de zenuwen signalen doorgeven aan een spier.

Als u beweegt, geven uw zenuwen signalen door aan uw spieren. Hierdoor trekken uw spieren samen en ontspannen ze weer. Met het EMG-onderzoek kan de arts onderzoeken of er een probleem is met uw zenuwen of met de overdracht van signalen van uw zenuwen naar uw spieren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/emg-zenuwgeleidingsonderzoek

Echo van de zenuwen en spieren

Met een echo kan de laborant uw zenuwen en spieren met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-van-de-zenuwen-en-spieren

Behandelingen

Is de diagnose Carpaal Tunnel Syndroom gesteld? Dan bespreekt uw arts de behandelingsmogelijkheden met u.

Afwachten bij Carpaal Tunnel Syndroom

Soms is afwachten bij een Carpaal Tunnel Syndroom een goede optie. Bijvoorbeeld als u maar weinig klachten heeft, of als deze tijdelijk zijn, bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap.

U kunt activiteiten die uw klachten erger maken proberen te vermijden. Soms kan uw werkplek aangepast worden. Ook kan een fysiotherapeut u thuisoefeningen geven. Er is beperkt bewijs dat dit werkt. Bij 20-50% van de patiënten worden de klachten vanzelf minder. Wilt u meer weten over alle voor- en nadelen? Kijk dan op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-afwachten-bij-carpaletunnelsyndroom)

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/afwachten-bij-carpaal-tunnel-syndroom

Spalk om de pols bij Carpaal Tunnel Syndroom

Mogelijk kan een kunststof spalkje helpen met de klachten bij Carpaal Tunnel Syndroom.

Met een kunststof spalkje krijgt uw pols rust en kunnen de klachten verminderen. U draagt 's nachts een spalkje om uw pols. Het spalkje raden we aan als u minder dan zes maanden klachten heeft, of als u er niet zoveel last van heeft. Bij 30-50% van de 100 patiënten worden de klachten minder. Wilt u meer weten over de voor- en nadelen van een spalkje? Bekijk dan de pagina hierover op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-spalk-bij-carpaletunnelsyndroom)

Let op: Niet alle zorgverzekeraars vergoeden dit spalkje. U kunt dit navragen bij uw eigen zorgverzekeraar.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spalk-om-de-pols-bij-carpaal-tunnel-syndroom

Injectie in de pols bij Carpaal Tunnel Syndroom

Een injectie met bijnierschorshormonen (cortison) kan helpen bij een Carpaal Tunnel Syndroom.

Een injectie is geschikt als u last heeft van uw klachten, maar geen operatie wilt. Uw behandelend arts kan de injectie zetten. Na de injectie kunt uw gewoon uw hand gebruiken. Bij 50% van de mensen worden de klachten minder. Er is een grote kans dat uw klachten terugkomen. Meer informatie hierover vindt u op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-injectie-bij-carpaletunnelsyndroom).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/injectie-in-de-pols-bij-carpaal-tunnel-syndroom

Carpaal Tunnel Syndroom operatie

Als u last heeft van het Carpaal Tunnel Syndroom kan een operatie nodig zijn.

Dit noemen we een Carpaal Tunnel Release. Bij deze operatie opent de chirurg het ‘dak’ van de carpaal tunnel. De zenuw krijgt zo meer ruimte en kan gaan herstellen. Meestal gebeurt de operatie op de Poliklinische Operatie Kamers (POK).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/carpaal-tunnel-syndroom-operatie

Poliklinieken en afdelingen

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum

Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie

Carpaal Tunnel Syndroom spreekuur

Dit spreekuur is bedoeld voor patiënten met klachten aan de hand en pols, die kunnen wijzen op een Carpaal Tunnel Syndroom.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/carpaal-tunnel-syndroom-spreekuur

Klinische Neurofysiologie (KNF)

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie doen we onderzoeken die stoornissen in het functioneren van de hersenen, de zenuwen en de spieren kunnen ontdekken. Hier worden ook onderzoeken gedaan voor het Slaap Waak Centrum.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf

Code ALG-341

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis