Aandoening

Brilafwijking bij kinderen

Kinderen met een brilafwijking hebben problemen met scherp zien.

Om scherp te kunnen zien, moeten de lichtstralen van buitenaf precies op het netvlies van het oog samenvallen. Maar soms staan de sterkte van het hoornvlies en de ooglens niet in goede verhouding tot de lengte van het oog. Je ziet dan wazig. We noemen dit een brekingsafwijking. Voor het zien in de verte zijn er drie typen sterkte-afwijkingen: bijziendheid, verziendheid en astigmatisme (cylinderafwijking).

Op de website van Nederlandse Vereniging van Orthoptisten vindt u meer informat…
(https://www.orthoptie.nl/aandoeningen/brilafwijkingen)

Onderzoeken

Het bepalen van de brekingssterkte bij kinderen tot en met 8 jaar, gebeurt tijdens een orthoptisch onderzoek.

Orthoptisch onderzoek bij kinderen

Bij een orthoptisch onderzoek kijkt de orthoptist naar de samenwerking tussen de ogen, de gezichtsscherpte, de oogstand en de oogbewegingen.

Dit gebeurt vaak op een leuke manier, met poppetjes of een lampje. Daarna wordt de gezichtsscherpte van beide ogen afzonderlijk bepaald.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/orthoptisch-onderzoek-bij-kinderen

Behandelingen

Als uw kind een brilafwijking heeft die gecorrigeerd moet worden, dan krijgt u van de orthoptist het voorschrift mee voor de opticien.

Kijk voor meer informatie op de website van de Nederlandse Vereniging van Orthoptisten
(https://www.orthoptie.nl/pdf/aandoeningen/Folder%20Kinderbrillen.pdf).

Is uw kind bijziend, dan gelden aanvullend deze leefregels en adviezen:

- Na iedere 20 minuten dichtbij kijken (bijvoorbeeld op telefoon, beeldscherm of in een boek) 20 seconden ver weg kijken.
- Zorg ervoor dat uw kind minstens 30 centimeter afstand houdt bij het lezen van een boek of het gebruiken van een tablet of telefoon.
- Laat uw kind elke dag minimaal 2 uur buiten spelen. Ook naar school wandelen of fietsen hoort hierbij.

Poliklinieken en afdelingen

Oogheelkunde

Het specialisme Oogheelkunde houdt zich bezig met ziekten van het oog.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Code OOG-025

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis