Aandoening

Allergische neusklachten (allergische rhinitis)

Allergische neusklachten kunnen bestaan uit een neusverstopping, niezen, snotteren, tranende ogen en jeuk aan ogen, neus en keel.

Bij een allergie reageert uw lichaam sterk op stoffen die niet schadelijk voor u zijn. Voorbeelden van deze stoffen zijn stuifmeel, huidschilfers van dieren, huisstofmijt en schimmels. We noemen deze stoffen ook wel allergenen. Allergische neusklachten kunnen bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de volgende allergieën:

- Hooikoorts (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hooikoorts)
- Huisstofmijtallergie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/allergie-voor-huisstofmijt)

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/allergie/)

Onderzoeken

Niet alle neusklachten worden veroorzaakt door een allergie. Met een allergieonderzoek kan de KNO-arts vaststellen of uw klachten worden veroorzaakt door bepaalde stoffen uit uw omgeving. Een allergieonderzoek bestaat uit een huidpriktest of een bloedonderzoek.

Allergietest bij de KNO-arts

Om precies uit te zoeken op welke stoffen u reageert wordt een allergietest gedaan. Hierbij krijgt u een aantal krasjes met allergenen in de huid.

Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. Als er een bultje te zien is, is er sprake van een allergie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest-bij-de-kno-arts

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

Bij de behandeling van allergische neusklachten is het belangrijk dat u zo weinig mogelijk in contact komt met het allergeen.

Voor sommige allergieën is dit erg moeilijk. Daarom is het vaak nodig om medicijnen te gebruiken. Er zijn medicijnen om klachten te voorkomen en medicijnen om klachten te verminderen. Medicijnen die klachten kunnen voorkomen moet u continu gebruiken. Dit zijn meestal corticosteroïd-bevattende neusnevels. Vooral bij klachten van neusverstopping helpen deze medicijnen het best.

Antihistaminica helpen snel als er al klachten zijn. Deze medicijnen kunnen gegeven worden als tablet, als neusspray of als oogdruppels/zalf. Bij minder heftige klachten kunnen ook cromoglicaat-bevattende neusspray of oogdruppels worden gebruikt.

Een andere manier om allergieklachten te behandelen is om het afweersysteem te laten wennen aan de stof waar u allergisch op reageert. Deze behandeling heet immunotherapie. Het doel hiervan is om u minder allergisch te maken. Hierdoor zijn er minder, of zelfs helemaal geen geneesmiddelen meer nodig.

Immunotherapie bij allergische neusklachten

Met immunotherapie wil de KNO-arts de onderliggende oorzaak van uw allergie aanpakken.

De arts geeft u langere tijd een bepaalde hoeveelheid van de stof waar u allergisch voor bent. Hierdoor went uw lichaam (immuunsysteem) aan deze stof en reageert er uiteindelijk minder of niet meer op. Hierdoor heeft u minder of geen last meer van uw allergieklachten.

De totale behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Deze periode is nodig omdat uw lichaam tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarop het allergisch reageert. Met andere woorden uw lichaam moet de stof niet meer als bedreiging zien en stoppen met het geven van een allergische reactie. Het resultaat dat u na het afronden van de behandeling bereikt heeft, blijft meestal ook aanhouden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immunotherapie-bij-allergische-neusklachten

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis