Aandoening

Allergie (Keel-, Neus- en Oorheelkunde)

De meest bekende vorm van allergie is hooikoorts. Als u hooikoorts heeft, bent u allergisch voor het stuifmeel van bomen, bloeiend gras en/of onkruid.

Hooikoorts is vooral zeer vervelend omdat u vaak moet niezen, een verstopte neus heeft, of juist een loopneus. Ook bestaan er vaak klachten van de ogen, zoals tranen, jeuk en/of branderig gevoel. Van deze klachten kunt u vermoeid en lusteloos worden. Als u last heeft van hooikoorts, heeft u vooral klachten tijdens het pollenseizoen.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/allergie/)

Onderzoeken

We doen een allergieonderzoek. Dit kan met een huidpriktest of een bloedonderzoek.

Allergietest bij de KNO-arts

Om precies uit te zoeken op welke stoffen u reageert wordt een allergietest gedaan. Hierbij krijgt u een aantal krasjes met allergenen in de huid.

Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. Als er een bultje te zien is, is er sprake van een allergie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest-bij-de-kno-arts

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

Bij de behandeling van allergie is het zeer belangrijk dat u contact met het allergeen zoveel mogelijk vermijdt. Dit is soms gemakkelijker gezegd dan gedaan. Uw KNO-arts kan u adviseren welke maatregelen voor u noodzakelijk zijn.

- Voorkom dat er stof ontstaat waarin de huisstofmijt kan leven. Zo kunt u het beste dagelijks uw gladde vloeren met plakstofdoekjes en/of natte dweil schoonmaken. Luchtfilterapparaten hebben geen aangetoond effect op klachten veroorzaakt door allergie. Het aanschaffen van zo'n apparaat raden we dan ook niet aan.
- De huisstofmijt leeft in stof, bij voorkeur op warme vochtige plekken. Het zoveel mogelijk vrij maken van huisstofmijt noemt men saneren. De belangrijkste ruimte in huis waar u de huisstofmijt moet bestrijden, is de slaapkamer. Zorg voor een droge slaapkamer door tijdig in het najaar de verwarming aan te zetten. Om huisstofmijten te doden, moet u het beddengoed en gordijnen op 60°C wassen. Eventueel kunt u het matras en hoofdkussen beschermen met een huisstofmijtdichte hoes.
- Wanneer er veel pollen in de lucht zijn, kunt u de ramen en deuren het beste zoveel mogelijk dichthouden. Ga niet te veel naar buiten als u veel last heeft. Vooral 's ochtends vroeg, op warme zonnige dagen, zijn er veel pollen in de lucht.
- Als u allergisch bent voor een huisdier is de beste oplossing om een ander huis te zoeken voor het dier. Als u besluit dit niet te doen, houdt u het dier dan in ieder geval uit de slaapkamer.

Medicijnen

Een manier om allergie te bestrijden is met behulp van medicijnen en worden verdeeld in beschermende middelen en medicijnen die gebruikt worden als er klachten van allergie zijn. De beschermende middelen moeten continu gebruikt worden. Dit zijn meestal corticosteroïd-bevattende neusnevels. Vooral bij klachten van neusverstopping helpen deze medicijnen het best.

Antihistaminica helpen snel als er al klachten zijn. Deze medicijnen kunnen gegeven worden als tablet, als neusspray of als oogdruppels/zalf. Bij minder heftige klachten kunnen ook cromoglicaat-bevattende neusspray of oogdruppels worden gebruikt.

Immunotherapie bij allergische neusklachten

Met immunotherapie wil de KNO-arts de onderliggende oorzaak van uw allergie aanpakken.

De arts geeft u langere tijd een bepaalde hoeveelheid van de stof waar u allergisch voor bent. Hierdoor went uw lichaam (immuunsysteem) aan deze stof en reageert er uiteindelijk minder of niet meer op. Hierdoor heeft u minder of geen last meer van uw allergieklachten.

De totale behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Deze periode is nodig omdat uw lichaam tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarop het allergisch reageert. Met andere woorden uw lichaam moet de stof niet meer als bedreiging zien en stoppen met het geven van een allergische reactie. Het resultaat dat u na het afronden van de behandeling bereikt heeft, blijft meestal ook aanhouden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immunotherapie-bij-allergische-neusklachten

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis