

Onderzoek

Holter (Hartritmerregistratie)

Bij een holter, ook wel dynamisch ECG genoemd, registreert een recorder minimaal 24 uur lang thuis uw hartritme.

De recorder is ongeveer zo groot is als (forse) mobiele telefoon. Hij zit in een tasje dat u om uw nek kunt dragen. Tijdens het onderzoek moet u het 'holterdagboek' (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/holterdagboek>) bijhouden.

Het onderzoek kan 24 uur of langer duren, voor u geldt:

24 uur

48 uur

72 uur

.....

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Om storing van het onderzoek te voorkomen is het belangrijk dat:

- u geen bodylotion of crème op uw lichaam gebruikt;
- u geen ketting aan heeft;
- wij raden u aan om onder uw kleding een katoenen hemd of T-shirt te dragen. Dat kunt u 's nachts aanhouden. Het is ook prettiger om wat wijdere kleding te dragen.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Cardiologie, functieonderzoeken, gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4.

Voor het onderzoek

- Voor het vastmaken van de holter is het nodig dat u geen kleding draagt op uw bovenlichaam.

- De functielaborant plakt plaatjes op uw borst, dit noemen we elektroden.
- Daarvoor maakt de laborant met een scrubgel eerst uw huid een beetje ruw. Dit zorgt ervoor dat de elektroden goed kunnen geleiden. Als het nodig is scheert de functielaborant op die plaatsen het borsthaar weg.
- De functielaborant zet de elektroden nog extra vast met een pleister. Wilt u van te voren melden als u allergisch bent voor pleisters.

Hierna gaat u naar huis.

Tijdens het onderzoek

- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek uw gewone dagelijkse activiteiten blijft doen.
- Schrijf uw activiteiten, rustmomenten en mogelijke klachten op in het 'holterdagboek' (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/holterdagboek>) dat u meekrijgt. Hierin leest u hoe u dat moet doen. Maar ook wat u allemaal in het dagboek moet opschrijven.
- De elektroden en de recorder mogen niet nat worden. U mag daarom niet douchen, baden of zwemmen.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

- Na het afgesproken aantal uren verwijdert u zelf thuis de recorder en de elektroden.
- U moet de recorder samen met ingevulde dagboekje dezelfde dag weer inleveren bij Cardiologie, functieonderzoeken. Voor het weekeinde gelden andere tijden voor het terugbrengen van de recorder. Het inleveren van de recorder en het dagboekje mag ook door iemand anders gedaan worden.

Wat zijn de risico's?

Door de plakelektroden kunnen er irritaties van uw huid ontstaan.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

Het is niet mogelijk om u meteen een uitslag van het onderzoek te geven. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze voor het onderzoek stellen.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JbZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Cardiologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/cardiologie>)

Functieafdeling Cardiologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/functieafdeling-cardiologie>)

Code CAR-011