

Aandoening

Hoge bloeddruk (hypertensie)

De bloeddruk geeft de druk in de slagaders weer.

De arts meet altijd twee waarden: de bovendruk (systolische druk) en de onderdruk (diastolische druk). De bovendruk is de hoogste druk die bereikt wordt als het hart zich samentrekt en het bloed voortstuwt. De onderdruk is de druk tussen twee hartslagen in, als het hart zich ontspant.

Voortdurende druk op de vaten door hoge bloeddruk, veroorzaakt geleidelijk beschadigingen en vernauwingen van de bloedvaten. Hierdoor vermindert de bloedtoevoer naar de verschillende organen. Daardoor kan er schade ontstaan aan uw organen, zoals nieren, hartspier, slagaders, hersenen en ogen.

Hoge bloeddruk en de nieren

Nieren en bloeddruk hebben veel met elkaar te maken. De nieren regelen voor een belangrijk deel het vochtgehalte, het zoutgehalte en de hoeveelheid bloed in de bloedsomloop. De hoogte van de bloeddruk hangt hier mee samen. Nieraandoeningen kunnen de bloeddruk verhogen. Omgekeerd kan een hoge bloeddruk weer afwijkingen aan de nieren veroorzaken.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Hartstichting. (<http://www.hartstichting.nl/risicofactoren/gids-bloeddruk>)

Onderzoeken

Om vast te stellen of uw bloeddruk verhoogd is, zijn verschillende metingen nodig. Deze bloeddrukmetingen moeten over een periode van minstens 3 tot 6 maanden worden gedaan.

Uw arts stelt de diagnose hoge bloeddruk als de bloeddruk bij regelmatig meten boven de norm van 140/90 mmHg zit. Uw arts kan ook een lichamelijk onderzoek doen, uw urine onderzoeken of er eiwitten in zitten, om nierschade op te sporen. Andere aanvullende onderzoek vindt u hieronder.

Bloedprikken

Bloedonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

De arts laat ook bloed prikken om het verloop van de ziekte en het effect van de behandeling te bepalen. Nadat het bloed is afgenomen, onderzoekt de analist de buisjes met bloed in een laboratorium. De analist vergelijkt uw bloed met een aantal standaard bloedwaarden. Met deze waarden kan de arts een eerste diagnose stellen.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Soms moet u nuchter zijn voor het bloedprikken. Uw arts vertelt u dat dan. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 24.00 uur niet meer mag eten of drinken. U mag wel uw medicijnen innemen.

Het onderzoek

Hoe bereidt u zich voor?

Soms moet u nuchter zijn voor het bloedprikken. Uw arts vertelt u dat dan. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 24.00 uur niet meer mag eten of drinken. U mag wel uw medicijnen innemen.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van het bloedonderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedprikken>

Hartfilmpje (elektrocardiogram, E.C.G.)

Bij een hartfilmpje (E.C.G.) meten we de elektrische activiteit van uw hartspier.

Het E.C.G.-apparaat maakt dit zichtbaar in een grafiek op een beeldscherm of op papier. Het is een snel en veilig onderzoek dat geen pijn doet. Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten.

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Smeert u uw huid niet in met crème, zalf of bodylotion. Dit verstoort het maken van een goed hartfilmpje.

Het onderzoek

Wat gebeurt er bij het onderzoek?

De medewerker brengt elektroden aan op uw huid. De elektroden vangen het elektrische signaal op van uw hart. U krijgt 6 elektroden op uw borst, 2 op de polsen en 2 op uw enkels. Dit gebeurt met een zuigsysteem. Om beter contact te krijgen sprayt de medewerker eerst een beetje koude vloeistof op uw huid. Soms scheren we ook wat borsthaar weg. De elektroden worden met het E.C.G.-apparaat verbonden. U mag tijdens het onderzoek niet praten en u moet stil blijven liggen.

Na het onderzoek

Naar huis

Na het onderzoek mag u weer naar huis.

Uitslag

Wanneer komt u op controle?

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hartfilmpje-elektrocardiogram-ecg>

Röntgenfoto

Een röntgenfoto is een digitale opname gemaakt met behulp van röntgenstraling.

Met een röntgenfoto kan de röntgenlaborant een foto maken van de binnenkant van uw lichaam. Bijvoorbeeld van uw botten, longen of buik.

Het onderzoek

Wat gebeurt er bij het onderzoek?

In de onderzoekkamer hangt een 'röntgenbuis'. Dit is het apparaat waarmee de opname wordt gemaakt. De röntgenbuis kan door de kamer worden bewogen. Het kan zijn dat u op de onderzoekstafel komt liggen voor de foto, maar het kan ook zijn dat u moet blijven staan. De laborant vertelt u duidelijk wat u moet doen en hoeveel foto's er gemaakt worden.

Hoe lang het onderzoek duurt, hangt af van het aantal foto's dat gemaakt moet worden. Rekent u op ongeveer tien minuten, inclusief aan- en uitkleden.

Soms krijgt u in plaats van een gewone röntgenfoto een doorlichtingsonderzoek. Bij doorlichting

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/doorlichting>) maakt de röntgenlaborant ook gebruik van röntgenstralen, maar kan juist beweging (van een orgaan of contrastmiddel) worden bekeken.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van het röntgenonderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rontgenfoto>

Behandelingen

De behandeling van hoge bloeddruk bestaat meestal uit leefstijladviezen, een zoutbeperkt dieet, medicijnen of een combinatie daarvan.

De keuze voor een bepaalde behandeling is vooral afhankelijk van de ernst van de hoge bloeddruk. Als de arts nierschade heeft vastgesteld als oorzaak of gevolg van de verhoogde bloeddruk, dan past uw arts de behandeling hierop aan.

Poliklinieken en afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>

Multidisciplinair Vasculair Centrum (MultiVasC)

Het MultiVasC is een kennis- en behandelcentrum voor patiënten die bekend zijn met een ziekte aan de bloedvaten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/multidisciplinair-vasculair-centrum-multivasc>

Nefrologie

Het specialisme Nefrologie houdt zich bezig met nefrologische aandoeningen. Dit zijn ziekten waarbij de nieren zijn aangedaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/nefrologie>