

# Het Kinder Incontinentie Team

Binnen het Jeroen Bosch Ziekenhuis houden verschillende disciplines (afdelingen in het ziekenhuis) zich bezig met het behandelen van kinderen met plas- en/of poepproblemen. Deze disciplines werken samen in het Kinder Incontinentie Team (KIT).

**(073) 553 23 04**

Maandag t/m vrijdag, 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 17.00 uur

*"KIT betekent Kinder Incontinentie Team. Wij helpen kinderen met plas- en/of poepproblemen. We helpen je graag zo snel mogelijk! Daarom hebben we iets slims bedacht: het KIT-spreekuur. Bij één bezoek aan het ziekenhuis zie je meteen iedereen die jou kan helpen! En dat zijn verschillende mensen. We stellen ons even aan je voor."*

## Wat doen de leden van het KIT?

### Kinderarts en verpleegkundig specialist

*"Mij heb je al gezien toen je eerder in het ziekenhuis was. Toen hebben jullie lijsten meegekregen om thuis in te vullen. Ik kan medicijnen voorschrijven of advies geven."*

De kinderarts en verpleegkundig specialist onderzoeken of er lichamelijke afwijkingen of ziektes zijn. Zij kunnen advies geven of medicijnen voorschrijven en besluiten of verder onderzoek in het KIT-spreekuur of bij de kinderooloog nodig is. Daarnaast traint en coacht de verpleegkundig specialist ook kinderen met plas- en/of poepproblemen.

### Kinder- en jeugdpsycholoog

*"Het is niet leuk om poep- en of plasproblemen te hebben. Ik praat met jou en je ouders hoe jullie hiermee omgaan. Ik kan jullie daarmee helpen."*

De kinder- en jeugdpsycholoog beoordeelt mee wat de reden kan zijn voor de poep- en plasproblemen. Zij kijkt hierbij onder andere naar het gedrag en de emoties van het kind. Ook betreft zij de ouders hierbij. Daarnaast adviseert zij de andere KIT-teamleden.

### Kinderbekkenfysiotherapeut

*"Hoe beweeg jij eigenlijk? Hoe ziet je buik en je rug eruit? Ben je eigenlijk lenig? Dat ga ik bij jou bekijken. Ook kijk ik samen met jou naar je plas- en poepgaatje. Daar zitten spieren die ervoor zorgen dat je goed kan plassen en poepen. Ook zorgen deze spieren dat je je plas en poep kan ophouden als dat echt nodig is. Je*

*moet daarom wel even je onderkleding uitdoen. Anders kan ik het niet zien natuurlijk! Dit is misschien even gek, maar het doet geen pijn hoor."*

De kinderbekkenfysiotherapeut onderzoekt de manier waarop uw kind plast. Dit doet ze onder andere met de plascomputer (uroflowmetrie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/plasonderzoek-flowmetrie-en-echo-van-de-blaas>)). Ook bekijkt hij of zij hoe de bekkenbodem eruit ziet en hoe de bekkenbodemspieren werken. Hierbij moet uw kind zijn of haar onderkleding uitdoen. Ook onderzoekt de fysiotherapeut de houding van uw kind en hoe uw kind beweegt.

## Medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ)

*"Ik kan jou en je ouders coachen hoe jullie met de poep-en plasproblemen om moeten gaan. Soms train ik jou en soms je ouders."*

De pedagogisch medewerker bekijkt hoe u en uw kind omgaan met de poep- en/of plasproblemen. Hij of zij adviseert, traint en begeleidt de ouders hierbij

## Verpleegkundig specialist

*"Ik ben je personal coach. Ik ga jou en je ouders trainen hoe je om moet gaan met je poep-en of plasproblemen. Ik doe bijvoorbeeld blaastrainingen. Ik wil ook alles weten over wat je eet en drinkt!"*

De verpleegkundig specialist traint en coacht u en uw kind met de poep- en plasproblemen. Zij bekijkt hiervoor de ingevulde lijsten en doet aanvullend onderzoek.

## Kinderuroloog

*"Ik ben een dokter die verder onderzoek kan doen. Mij zie je niet meteen bij het KIT-spreekuur."*

De kinderuroloog kunnen we zo nodig om advies vragen. De kinderuroloog kan verder onderzoek doen. Hiervoor moeten we dan wel een andere afspraak maken.

Code KIN-718