

Aandoening

# Hernia in de rug of nek

Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf. Deze uitstulping drukt op een zenuw, waardoor pijnklachten ontstaan.

Hernia's kunnen overal in de wervelkolom voorkomen. Het meest komen ze voor onder in de rug, gevolgd door hernia's in de nek (Hernia Nuclei Pulposi).

## Onderzoeken

Er zijn twee soorten onderzoek die de hernia zelf zichtbaar kunnen maken: een MRI-scan en een CT-scan met contrastvloeistof. Meestal maken we eerst een MRI-scan. Als de MRI-scan onvoldoende informatie geeft, doen we ook nog een CT-scan.

### MRI- en MRA-onderzoek

Met een MRI-onderzoek kan de radioloog pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar maken.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij dit onderzoek bekijkt de radioloog alleen de bloedvaten. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken, krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. In de folder 'MRI- en MRA onderzoek' leest u meer over dit onderzoek.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit geval gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mri-en-mra-onderzoek>

### CT-scan algemeen

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

Hierbij maakt de radiodiagnostisch laborant met röntgenstralen opnamen van de plaats die de arts wil onderzoeken. Met de scan kan de arts afwijkingen aan de bloedvaten, organen of botten beter opsporen of beter in beeld krijgen. In de folder 'CT-scan algemeen' leest u meer over dit onderzoek.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ct-scan-algemeen>

## Behandelingen

Bij een nekhernia is een operatie niet altijd nodig. Met rust en fysiotherapie gaat de hernia in 70% tot 80% vanzelf weer over.

Men moet dus niet te vroeg besluiten tot operatie. Aan de andere kant kan het herstel na een operatie langer duren, als een operatie lang wordt uitgesteld. In het algemeen is de richtlijn om niet eerder dan na zes weken te opereren (tenzij er een spoedindicatie bestaat). Als de klachten blijven bestaan, is het raadzaam niet langer te wachten dan zes maanden.

### Operatie van een rughernia

Als u last heeft van een rughernia, kan een operatie nodig zijn.

Een hernia is een uitstulping van een tussenwervelschijf. Daardoor raken zenuwen bekneld. Bij een herniaoperatie verwijdert de neurochirurg de uitstulping en een deel van de tussenwervelschijf. Daarmee maakt de neurochirurg de beknelde zenuw weer vrij.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-van-een-rughernia>

## Operatie van een nekhernia

Als de klachten bij een nekhernia blijven bestaan, kan besloten worden om te opereren.

Bij een nekhernia (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/nekhernia-hernia-nuclei-pulposi>) is een operatie niet altijd nodig. Met rust en fysiotherapie gaat de hernia vaak vanzelf weer over (in 70 tot 80 procent van de gevallen). Meestal opereren we niet eerder dan na 6 weken, tenzij er een spoedindicatie bestaat.

Maar blijven de klachten bestaan en stellen we een operatie te lang uit? Dan kost het herstel erna ook veel tijd. Daarom wachten we liever niet langer dan 6 maanden met opereren.

## Wanneer kan een operatie nodig zijn?

- Als er ernstige uitval van een zenuw is. U heeft dan bijvoorbeeld last van verlamningsverschijnselen.
- We adviseren meestal ook een operatie als er druk op het ruggenmerg is.
- Als u zoveel pijn heeft dat u niet meer goed kunt functioneren. Uw beleving is hier het meest belangrijk. U moet eigenlijk zelf beslissen of er geopereerd moet worden. Er moet natuurlijk ook een medische indicatie zijn om te opereren.

Hernia-operaties worden vaak gedaan, bijna 11.000 keer per jaar in Nederland. De meeste operaties worden gedaan door neurochirurgen, de overige door orthopedisch chirurgen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-van-een-nekhernia>

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/orthopedie>

### Neurologie

Het medisch specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>

### Neurochirurgie

Neurochirurgen doen operaties aan de rug, nek en zenuwen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurochirurgie>

Code Neu-020