

Afdeling

# Hand en Pols Expertisecentrum

Het Hand-Pols Expertise Centrum (HPEC) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht.

Bij het Hand en Pols Expertisecentrum werken verschillende specialismen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, Tolbrug Specialistische Revalidatie en gespecialiseerde fysiotherapeuten nauw samen. Elke maand is er een multidisciplinair spreekuur waar onze medisch specialisten de beste behandeling voor u bepalen. U hoeft hierdoor maar één keer naar het ziekenhuis te komen om de verschillende specialisten te zien.

## De nieuwste technieken

Binnen het Hand en Pols Expertisecentrum werken plastisch chirurgen die gespecialiseerd zijn in het opereren van hand- en polsproblemen. Daarbij maken ze gebruik van de nieuwste technieken. Zo is het steeds vaker mogelijk klachten te verhelpen met een kijkoperatie. Het voordeel hiervan is dat u sneller herstelt.

## Een gespecialiseerd team helpt u revalideren

Voor de revalidatie van ingewikkelde hand- en polsproblemen kunt u terecht bij meerdere en gespecialiseerde gecertificeerde handtherapeuten. Zij helpen u na uw operatie weer te herstellen. Ook als u geen operatie heeft gehad, kunt u voor uw behandeling bij hen. Uw plastisch chirurg of huisarts verwijst u door.

**Handencentrum de Dommel** 's-Hertogenbosch en Boxtel [www.handencentrumdedommel.nl](http://www.handencentrumdedommel.nl)

(<http://www.handencentrumdedommel.nl/>) 0411-624404 [handen@handencentrumdedommel.nl](mailto:handen@handencentrumdedommel.nl)

**Handencentrum de Langstraat** Drunen en Zaltbommel [www.topfysiotherapie.nl/handencentrum](http://www.topfysiotherapie.nl/handencentrum)

(<http://www.topfysiotherapie.nl/handencentrum>) 0416-745165 [info@handencentrumdelangstraat.nl](mailto:info@handencentrumdelangstraat.nl)

**Handencentrum Brabant** Helvoirt en Vught [www.handencentrumbrabant.nl](http://www.handencentrumbrabant.nl) (<http://www.handencentrumbrabant.nl/>) 06-13619273

[info@handencentrumbrabant.nl](mailto:info@handencentrumbrabant.nl)

**Tolbrug Specialistische Revalidatie** 's-Hertogenbosch [www.tolbrug.nl](http://www.tolbrug.nl) (<http://www.tolbrug.nl>) (073) 553 56 00 [info@tolbrug.nl](mailto:info@tolbrug.nl)

**Hand- en Polscentrum** Oss, Heesch, Uden, Rosmalen, Nuland en Veghel [www.hpcoss.nl](http://www.hpcoss.nl) (<http://www.hpcoss.nl>) 085-0471641

## Alle behandelingen vergoed

Alle behandelingen van het Hand- en Pols Expertisecentrum worden door alle grote zorgverzekeraars volledig vergoed. U heeft wel altijd een verwijfsbrief nodig, bijvoorbeeld van uw huisarts of medisch specialist. Zonder verwijfsbrief worden de kosten van uw afspraak, onderzoek of behandeling niet vergoed. Het is ook verstandig rekening te houden met uw verplicht eigen risico. Wilt u meer informatie over de vergoeding van uw behandeling? Neem dan contact op met uw eigen zorgverzekeraar.

**(073) 553 60 15**

Maandag t/m vrijdag van 8.30 – 17.00 uur

# Praktische tips

## Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek>) van een afspraak in het ziekenhuis.

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz>) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten>).

## Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij u past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen

door 3 goede vragen (<https://3goedevragen.nl/patienten/>) te stellen.

## Betrokken afdelingen

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>)

Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/orthopedie>)

Plastische Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/plastische-chirurgie>)

Radiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/radiologie>)

Reumatologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/reumatologie>)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

## Meer informatie

JBZ Zorgapp: gewrichtsslijtage van de duim (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-zorgapp>)

Download de JBZ Zorgapp voor meer informatie over de operatie bij gewrichtsslijtage van de duim, de operatie bij Carpaal Tunnel Syndroom en de operatie bij de ziekte van Dupuytren.

HPEC.nl (<http://www.hpec.nl/>)

Alle informatie over het Hand en Pols Expertisecentrum van het JBZ op een rij.

Handchirurgie.nl (<https://www.handchirurgie.nl/>)

Website van de Nederlandse Vereniging van Handchirurgie.