

# Injecties tegen allergie bij kinderen

Als je allergisch bent, heb je last van traanogen, jeuk of een verstopte neus. Je kunt uitslag krijgen en soms nies je de hele dag. Opletten op school is moeilijk en sporten ook. Je voelt je dus echt niet lekker!

De huisarts probeert je te helpen, met pillen of neusspray. Maar soms werkt dit niet. Dan stuurt de huisarts je naar een arts in het ziekenhuis.

## Naar het ziekenhuis

De arts stelt heel veel vragen. Daarna onderzoekt ze je. Ze kijkt in je keel en naar je huid. Ze luistert naar je longen en laat je bloed onderzoeken.

De arts heeft de uitslag van de onderzoeken. Ze stelt voor dat je immunotherapie gaat doen. Dat zijn injecties tegen de allergie. Jij en je ouders beslissen samen of je dit gaat doen.

Je kunt een boekje lezen over de injecties (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/boekjeallergieprikjes>). Of bekijk de filmpjes op deze pagina.

## Ik wil meer weten over allergie injecties

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

- De injecties worden gezet onder de huid
- We spuiten een klein beetje van de stof waar je allergisch voor bent. Zo went je lichaam langzaam aan de stof.
- Je moet dit zeker 3 jaar doen om te zorgen dat het voor altijd werkt.

## Eerste prikje

In het filmpje zie je Jort. Hij krijgt zijn eerste injectie. Iedereen reageert hier anders op. Daarom kan het er voor jou iets anders uitzien.

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

## Tips!

- Neem vakantie van je allergie. Ga een dagje naar zee of een weekje naar de bergen. Daar heb je vaak minder last.
- Smeer een beetje vaseline rond je neusgaten. Dat houdt allergische stofjes tegen.
- Was je dekbedovertrek en kussensloop elke week. Daar houden huisstofmijten niet van.

## Wat vinden andere kinderen ervan?

Je mag zelf weten hoe je de allergie injecties krijgt. Sem bedacht zijn eigen plan.

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

Sophie is na 5 jaar klaar. De behandeling heeft goed gewerkt bij haar!

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

Code KIN-132