Injecties tegen allergie bij kinderen (immunotherapie)

Als je allergisch bent, reageert je lichaam te sterk op een stof waar je normaal niet ziek van wordt. Met immunotherapie went je lichaam langzaam aan deze stof. Zo kun je minder last krijgen van je allergie.

Wat is een allergie?

Je afweersysteem beschermt je tegen ziekmakers. Bijvoorbeeld tegen virussen en bacteriën.

Bij een allergie maakt je afweersysteem een foutje. Het reageert op stoffen waar je eigenlijk niet ziek van wordt. Bijvoorbeeld op stuifmeel van gras of bomen. Stuifmeel noemen we ook wel pollen.

Je lichaam probeert deze stoffen op te ruimen. Daardoor kun je klachten krijgen. Bijvoorbeeld jeukende of tranende ogen. Of je neus zit dicht en je moet vaak niezen. Soms krijg je ook jeuk of vlekjes op je huid. We noemen dit een allergische reactie.

Misschien heb je van de huisarts al iets gekregen tegen de allergie, zoals pillen of een neusspray. Als dat niet genoeg helpt, kan de huisarts je doorsturen naar het ziekenhuis.

Naar het ziekenhuis

De arts stelt jou en je ouders eerst een paar vragen. Daarna word je onderzocht. Er wordt bijvoorbeeld in je keel en naar je huid gekeken. Ook luistert de arts naar je longen. Soms is bloedonderzoek nodig.

Als alle uitslagen bekend zijn, bespreekt de arts met jou en je ouders welke behandeling kan helpen. Misschien zijn injecties tegen je allergie een goede behandeling voor jou. Dit heet immunotherapie. Je krijgt uitleg over wat dit is en hoe de behandeling werkt.

Daarna beslissen jullie samen of je deze behandeling krijgt.

Je kunt een boekje lezen over de injecties (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/boekjeallergieprikjes).

Hoe werkt dat dan?

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Samen met je ouders kom je naar de afdeling Kinderdagbehandeling. Een verpleegkundige komt jou en je mama of papa ophalen bij de wachtruimte. Jullie gaan in een kamertje zitten. Daar stelt de verpleegkundige je een paar vragen. Bijvoorbeeld hoe het met je gaat en of je klachten van je allergie hebt.

De verpleegkundige vraagt ook hoe jij het medicijn het liefst krijgt. Je mag hier een eigen plan voor maken. Bijvoorbeeld:

- Wil je bij je mama of papa op schoot?
- Wil je je ogen open of dicht houden?
- Is er iets anders dat jou helpt?

We schrijven jouw wensen op. Zo weten de andere verpleegkundigen de volgende keer ook wat jij prettig vindt.

In het filmpje vertelt Sem wat zijn plan is.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

We geven je het medicijn

Je krijgt het medicijn in je arm of in je bovenbeen. Soms zijn 2 of 3 injecties nodig.

De verpleegkundige vertelt steeds wat er gaat gebeuren. Heb je een vraag? Of vind je iets spannend? Vertel het gerust.

Nog even blijven

Als het klaar is, blijf je nog een half uur op de afdeling. Je kunt iets drinken en spelen. Je mag zelf iets meenemen om te doen. Bijvoorbeeld een boek, spelletje of tablet. Op de afdeling hebben we ook vanalles om mee te spelen. Je mama of papa blijft bij je.

Voordat je naar huis gaat

Na een half uur kijkt de verpleegkundige naar de plaats waar je de injectie hebt gekregen. Ziet het er goed uit en heb je geen klachten? Dan mag je naar huis.

Heb je vlekken, jeuk of bultjes? Dan komt de dokter bij je kijken. De dokter bespreekt met jou en mama of papa wat er nodig is.

Voordat je naar huis gaat, maken jullie een afspraak voor de volgende keer.

Waarom krijg je de injecties langere tijd?

Met de behandeling leert je afweersysteem om niet meer zo sterk op de stof te reageren waar je allergisch voor bent. We geven je steeds een klein beetje van deze stof, bijvoorbeeld graspollen. Je krijgt steeds een beetje meer.

Je afweersysteem heeft tijd nodig om eraan te wennen. Daarom duurt de behandeling een paar jaar. Het is belangrijk dat je de behandeling volhoudt. Zo heeft de behandeling de meeste kans om goed te werken en kun je minder last krijgen van je allergie.

Sophie is na 5 jaar klaar. De behandeling heeft goed gewerkt bij haar!

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

Tips!

Heb je last van je allergie? Deze tips kunnen helpen:

- Geef pollen minder kans. Heb je hooikoorts? Houd ramen dicht als er veel pollen in de lucht zijn.
- Was de pollen weg. Ben je buiten geweest? Was dan je gezicht en handen. Douchen en je haren wassen kan ook helpen.
- Laat je kleren niet naast je bed liggen. Er kunnen pollen op zitten die je mee naar binnen hebt genomen.
- Zet een zonnebril op. Zo komen er buiten minder pollen bij je ogen.
- Maak je bed lekker fris. Was je dekbedovertrek en kussensloop iedere week. Dit helpt als je allergisch bent voor huisstofmijt.
- Knuffel slim met je huisdier. Ben je allergisch voor dieren? Was je handen nadat je een dier hebt geaaid. Laat je huisdier liever niet in je slaapkamer.
- Ga lekker naar buiten op een goede dag. Heb je hooikoorts? Na een regenbui zitten er vaak minder pollen in de lucht.
- Neem vakantie van je allergie. Ga een dagje naar zee of een weekje naar de bergen. Daar heb je vaak minder last.
- Geef pollen een plakkerige stop! Smeer een klein beetje vaseline rond je neusgaten. Daar kunnen pollen aan blijven plakken. Zo komen er misschien minder pollen in je neus.

Kijk wat voor jou werkt. Niet iedereen heeft last van dezelfde dingen. Samen met je ouders kun je ontdekken wanneer jij meer of minder klachten hebt.

Vragen?

Hebben jullie nog vragen? Dan kunnen jullie bellen naar de afdeling Kindergeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 23 04.

Code KIN-132

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis