

# Allergieprikjes (voor kinderen)

Als je allergisch bent, heb je last van traanogen, jeuk of een verstopte neus. Je kunt uitslag krijgen en soms nies je de hele dag. Opletten op school is moeilijk en sporten ook. Je voelt je dus echt niet lekker!

Je kunt een boekje lezen over allergieprikjes (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/boekjeallergieprikjes>). Of bekijk de filmpjes op deze pagina.

De huisarts probeert je te helpen, met pillen of neusspray. Maar soms werkt dit niet. Dan stuurt de huisarts je naar een arts in het ziekenhuis.

## Naar het ziekenhuis

De arts stelt heel veel vragen. Daarna onderzoekt ze je. Ze kijkt in je keel en naar je huid. Ze luistert naar je longen en laat je bloed onderzoeken.

De arts heeft de uitslag van de onderzoeken. Ze stelt voor dat je immunotherapie gaat doen. Dat zijn prikjes tegen de allergie. Jij en je ouders beslissen samen of je dit gaat doen.

## Ik wil meer weten over allergieprikjes

- Het zijn prikjes onder de huid
- We spuiten een klein beetje van de stof waar je allergisch voor bent. Zo went je lichaam langzaam aan de stof.
- Je moet dit zeker 3 jaar doen om te zorgen dat het voor altijd werkt.

## Eerste prikje

In het filmpje zie je Jort. Hij krijgt zijn eerste prikje. Iedereen reageert anders op de prikjes. Daarom kan het er voor jou iets anders uitzien.

## Tips!

- Neem vakantie van je allergie. Ga een dagje naar zee of een weekje naar de bergen. Daar heb je vaak minder last.
- Smeer een beetje vaseline rond je neusgaten. Dat houdt allergische stofjes tegen.
- Was je dekbedovertrek en kussensloop elke week. Daar houden huisstofmijten niet van.

## Wat vinden andere kinderen ervan?

Je mag zelf weten hoe je de allergieprikjes krijgt. Sem bedacht zijn eigen plan.

Sophie is na 5 jaar klaar. De allergie-prikjes hebben goed gewerkt bij haar!

