

Fraxiparine injecteren

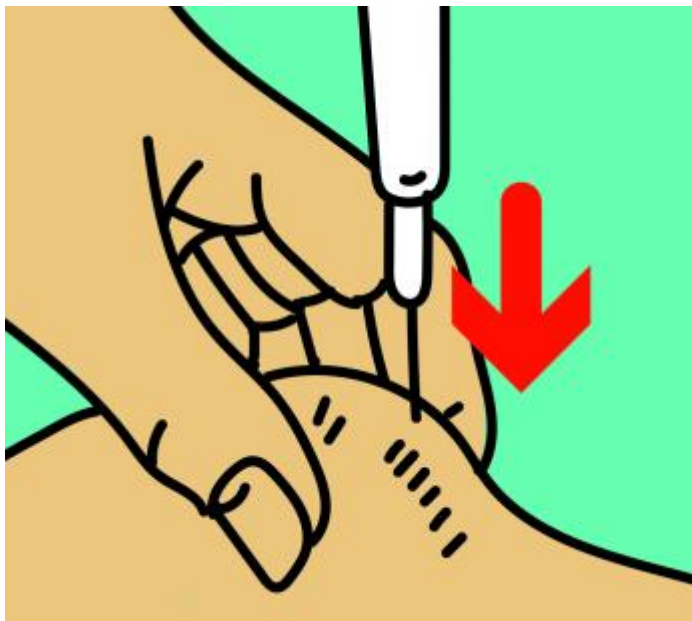
Na een operatie moet u misschien nog een tijdje fraxiparine bij u zelf injecteren. De werkzame stof in fraxiparine is nadroparine. Dit is een antistollingsmiddel. Artsen schrijven het bijvoorbeeld voor bij trombose, om trombose te voorkomen, na een hartinfarct of na bepaalde operaties.

Werkwijze injecteren fraxiparine

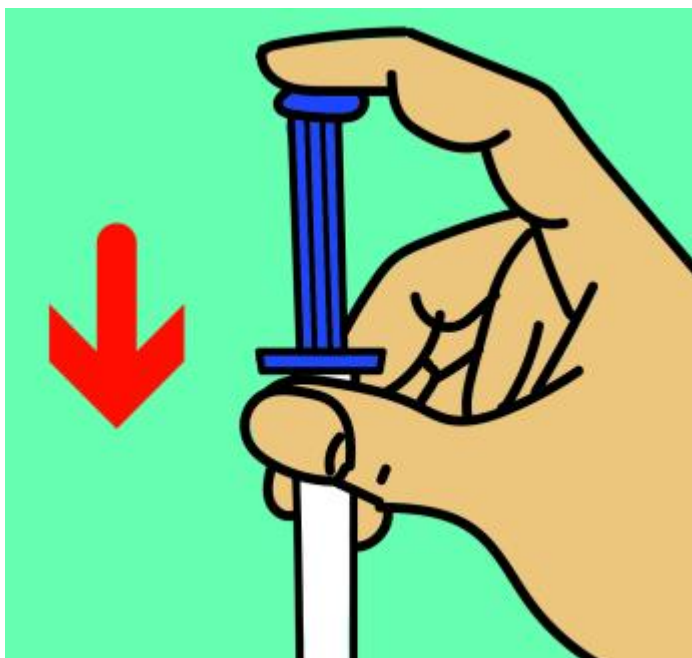
1. Open de verpakking.
2. Ga in een gemakkelijke houding zitten of liggen.
3. Pak de wegwerpspuit in uw hand.
4. Haal de beschermhoes van de naald. **De aanwezige luchtbel mag u niet verwijderen.** De luchtbel vult de ruimte in de naald op, zodat alle vloeistof wordt ingespoten. Dat er lucht in de spuit aanwezig is, is niet erg.
5. Kies de plek waar u de injectie wilt zetten.
6. Pak met uw vrije hand een huidplooi tussen duim en wijsvinger. Houd deze huidplooi vast tijdens de gehele injectie.



7. Steek de naald in één beweging in de huidplooi. Houd de spuit rechtop. De naald moet helemaal in de huid gaan.



8. Druk de wegwerpspuit rustig leeg, **ook de luchtbel**.



9. Laat de naald 5 seconden in de huid zitten. Zo kan er geen vloeistof teruglopen.
10. Verwijder voorzichtig de naald uit de huid en laat daarna de huidplooi los. Als de injectieplaats gaat bloeden, moet u enkele minuten een vinger op de injectieplaats drukken.
11. Schuif of klik een eventuele veiligheidshuls over de naald totdat u een 'klik' hoort en doe de wegwerpspuit in een naaldencontainer.

Bekijk ook het filmpje:

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/>).

Let op!

- Wrijf na het injecteren **niet** over de plek waar u heeft geprikt. Dit veroorzaakt blauwe plekken.
- Gooi de wegwerpspuit **nooit bij het huishoudelijk afval**. Dan kan een ander zich niet per ongeluk aan de spuit prikken. Een naaldencontainer is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek. De volle container kunt u ook gratis inleveren bij uw apotheek.

Wanneer neemt u contact op?

- Als u teveel fraxiparine heeft gebruikt.
- Bij harde plekken onder de huid.
- Bij roodheid en verdikking van de huid.
- Bij aanhoudende jeuk.

Waarschuw direct uw arts als u:

- bloed in de ontlasting of urine heeft;
- uw arm of been niet meer kunt bewegen;
- plotseling niet meer kunt praten;
- een blauwe plek heeft die groter is dan een bierviltje;
- plotseling meer dan 5 blauwe plekken heeft;
- een bloedneus heeft die langer dan een half uur duurt;
- u bloedt ophoest of bloed overgeeft;
- ergens anders een bloeding heeft.

Met wie neemt u contact op?

Bij medische vragen kunt u tijdens kantooruren bellen naar de afdeling waar u bent behandeld of uw apotheek.

Bij problemen buiten kantooruren die echt niet kunnen wachten, belt u met de huisartsenpost.

Code ALG-401