

Foodcoach pilot

Wil jij meer uit je training halen door je sportvoeding hier optimaal op af te stemmen?

Het Sport Medisch Centrum start een pilot waarbij je gebruik gaat maken van The Athlete's FoodCoach-app (<https://www.theathletesfoodcoach.com/>). Deze app biedt jou dezelfde geavanceerde voedingsstrategieën als professionele atleten van o.a. Team Visma | Lease a Bike en PSV.

We nodigen je graag uit om aan deze pilot mee te doen! Tijdens het begeleidingstraject van 1 maand krijg je persoonlijke begeleiding van sportdiëtiste Elly van den Bogaard, bestaande uit een fysieke intake en 3 digitale vervolgcontacten. Met ondersteuning van de app helpt Elly je op weg om de juiste voeding rondom je trainingen toe te passen in je dagelijkse leven.

Kosten zijn slechts € 90,- voor het gehele traject, inclusief gebruik van de app.

Word je hier enthousiast van? Meld je aan via het aanmeldformulier en wij nemen contact met je op!

Webform

JavaScript moet ingeschakeld zijn om dit formulier te kunnen gebruiken.

Voor- en achternaam

e-mailadres

telefoonnummer

Laat dit veld leeg

* *Verplicht veld*

We gaan vertrouwelijk om met uw gegevens. We gebruiken deze alleen voor het doel waarvoor u de gegevens invult. Alle gegevens die u hier invult versturen we beveiligd (versleuteld). Hiermee zorgen we ervoor dat uw gegevens niet door anderen ingezien kunnen worden. Of dat uw gegevens door anderen worden misbruikt.