

Onderzoek

# Evenwichtsonderzoek (E.N.G. Nystagmografie)

Bij dit onderzoek kijkt de laborant naar de werking van het evenwichtsorgaan en onderzoekt mogelijke evenwichtsstoornissen.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## 2 dagen (48 uur) voor het onderzoek

U mag geen medicijnen meer gebruiken tegen duizeligheid, allergie, slaap- en rustgevende middelen en geen alcohol meer drinken.

## Op de dag van het onderzoek, vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u:

- geen koffie of cola drinken;
- niet roken;
- slechts matig eten;
- geen dagcrème of foundation gebruiken.

## Online vragenlijst

Denkt u eraan om de online vragenlijst in te vullen voordat u naar uw afspraak komt. U kunt dit doen via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>).

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

## Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden of aan het verkeer deel te nemen na het onderzoek. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen. U kunt na het onderzoek nog wat last hebben van duizeligheid.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar heeft u uw afspraak?

Het onderzoek vindt plaats op de Klinische Neurofysiologie (KNF), gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5.

## Voor het onderzoek

- Met een kleefpasta plakt de laborant naast en boven uw ogen elektroden.
- Voor een goede werking van deze elektroden ontvetten we de huid op de plaats waar de elektroden geplakt worden.
- De laborant verbindt de elektroden via draadjes aan het E.N.G. apparaat. Dit apparaat legt uw oogbewegingen vast.

## Tijdens het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit twee delen. De laborant begeleidt u en legt u precies uit wat u moet doen.

### 1. Onderzoek van de oogbewegingen

- Op een scherm voor u verschijnt een lichtstipje dat naar links en rechts verspringt. Het is de bedoeling dat u dit stipje met uw ogen goed volgt. U mag uw hoofd daarbij niet draaien.
- Daarna ziet u op het scherm een lichtbalken patroon dat ook in verschillende richtingen beweegt. U moet recht vooruit naar de lichtbalken kijken. Ook nu mag u uw hoofd niet bewegen.

### 2. Het evenwichtsonderzoek

- U moet uw ogen sluiten en u krijgt een opdracht om u goed wakker en aandachtig te houden.
- De laborant prikkelt de evenwichtsorganen in uw binnenoor apart van elkaar door een oorspoeling met warm of koud water. Dit duurt per oor 30 seconden lang.
- U kunt dan het gevoel krijgen alsof u ronddraait. Dit hoort bij het onderzoek en heeft niets met uw klachten te maken. Dit gevoel verdwijnt na ongeveer 1 tot 1 1/2 minuut vanzelf weer.
- Soms moet u uw ogen openen en tien seconden naar een rood lichtpuntje op het plafond kijken.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 45 minuten tot 1 uur.

## Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden en mag u weer naar huis.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van een Keel-, Neus-, en Oorarts (met specialisatie op evenwicht), bij uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u deze voor het begin van het onderzoek stellen. Ook kunt u bellen met de afdeling Klinische Neurofysiologie of de polikliniek Keel-, Neus-, Oorheelkunde.

## Telefoonnummers

- Polikliniek Keel-, Neus-, Oorheelkunde (073) 553 60 70
- Klinische Neurofysiologie (073) 553 86 80

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/klinische-neurofysiologie-knf>)

Code NEU-102