

Eigen beheer van medicijnen tijdens opname, wat betekent dat voor u?

Tijdens uw opname gebruikt u uw eigen medicijnen van thuis. U neemt deze zelf in en u bewaart ze ook zelf. In deze tekst leest u wat dat voor u betekent.

Waarom kunnen we u vragen uw medicijnen van thuis door te gebruiken?

U bent gewend om thuis uw medicijnen in te nemen. Het is fijn als u in het ziekenhuis uw eigen medicijnen van thuis blijft door gebruiken, als dit lukt. U hoeft dan niet te wennen aan de medicijnen van het ziekenhuis, die bijvoorbeeld van een ander merk of net andere samenstelling kunnen zijn. De apothekersassistent en/of verpleegkundige in het ziekenhuis kijken wel met u mee of alles goed gaat met de medicijnen die u gebruikt.

Uw medicijnen in eigen beheer houden, wat betekent dit?

Als wij met u afspreken dat u uw medicijnen in eigen beheer houdt, dan bent u tijdens de opname zelf verantwoordelijk voor het:

- op tijd innemen van uw medicijnen;
- innemen van de juiste hoeveelheid medicijnen;
- op de juiste manier innemen van uw medicijnen;
- innemen van medicijnen nadat de verpleegkundige de bloeddruk en hartslag heeft gemeten;
- overleggen met de verpleegkundige en/of arts voordat u medicijnen uit de rode zak inneemt;
- bewaren van uw medicijnen in het nachtkastje en het afsluiten van uw nachtkastje als dit onbeheerd is;
- op tijd bijbestellen van uw medicijnen bij de verpleegkundige;
- vragen van een nieuw innameschema aan de verpleegkundige als er iets wijzigt in uw medicijnen.

Welke afspraken maken we over uw medicijnen tijdens de opname?

Bij opname neemt een apothekersassistente, arts of verpleegkundige met u door welke medicijnen u gebruikt.

- We spreken samen af of u de eigen medicijnen van thuis door blijft gebruiken tijdens de opname.
- We spreken samen af of u (bepaalde) medicijnen in eigen beheer houdt, of dat de verpleegkundige dit van u overneemt. Als u akkoord gaat met het zelf beheren van uw medicijnen, noteren wij dit in het dossier. De verpleegkundige houdt in de gaten of u in staat bent om uw medicijnen zelf in te nemen. Wanneer dit (tijdelijk) niet kan neemt de verpleegkundige het over.
- Als u nieuwe medicijnen krijgt voorgeschreven en deze in eigen beheer houdt, krijgt u van het ziekenhuis een passende voorraad. U hoeft dan bij ontslag niet direct naar de thuisapotheek te gaan.
- De verpleegkundige geeft u een innameschema, zodat u weet wat u op welk tijdstip moet innemen. Past de arts uw

medicijnen aan? Dan is het belangrijk dat u een nieuw innameschema van de verpleegkundige krijgt.

- Er kunnen bepaalde medicijnen zijn die u alleen na overleg met de verpleegkundige mag innemen. De verpleegkundige zal u dit dan vertellen. Deze medicijnen beheert u in een rode zak, zodat hier extra aandacht voor is.
- De verpleegkundige bespreekt regelmatig met u of alles nog goed loopt en of u nog vragen heeft. Heeft u vragen over de manier van innemen, de tijd van inname, mogelijke bijwerkingen of andere vragen? Stel uw vragen dan gerust aan de verpleegkundige.

Zijn uw medicijnen bijna op?

Geef het uiterlijk 24 uur van tevoren aan de verpleegkundige door als uw medicijnen van thuis bijna op zijn. De verpleegkundige kan dan deze medicijnen nog op tijd bestellen.

Ontslag

Het innameschema dat u tijdens opname van de verpleegkundige heeft ontvangen, moet u bij ontslag weggooien. Na ontslag krijgt u van de apotheek digitaal of op papier een nieuw en actueel medicatieoverzicht.

Heeft u nog vragen?

Stel deze gerust aan de apothekersassistent, verpleegkundige of uw behandelend arts.

Code APO-753