Een bezoek aan het Bekkenbodemcentrum

Wij proberen de zorg zo goed mogelijk op u aan te laten sluiten. We leggen u graag uit hoe een bezoek aan het Bekkenbodemcentrum eruit ziet.

Op basis van uw klachten bepaalt uw huisarts naar wie u doorgestuurd wordt en krijgt u een afspraak met deze arts. Dit kan een gynaecoloog, uroloog, chirurg of maag-darm-leverarts zijn. Zij zijn allemaal betrokken bij het Bekkenbodemcentrum. De arts met wie u een afspraak heeft, overlegt met u hoe het na deze afspraak verder gaat. Als dat nodig is wordt er een onderzoek voor u aangevraagd.
U kunt ook een afspraak krijgen op het gezamenlijke spreekuur van het Bekkenbodemcentrum. Daar ziet u meerdere artsen tegelijk.

Uw bezoek aan het gezamenlijke spreekuur van het Bekkenbodemcentrum

Wat gebeurt er tijdens dit bezoek?

Tijdens deze afspraak, komen alle betrokken specialismen samen. Er zijn meerdere zorgverleners tegelijkertijd in de spreekkamer aanwezig. Welke zorgverleners u ziet, hangt af van uw klachten. Zo kan het gebeuren dat u een afspraak heeft met 6 personen tegelijk.

Er worden extra vragen gesteld om uw klachten duidelijker te krijgen en om te bepalen wat ieder specialisme voor u kan betekenen. We adviseren u iemand mee te nemen naar deze afspraak, want u krijgt mogelijk ook veel informatie van ons.

Na het gesprek krijgt u een lichamelijk onderzoek. Welke zorgverlener dit doet, hangt af van uw klachten.

Dit gezamenlijke spreekuur vindt plaats op vrijdagochtend (1 keer per maand), op de polikliniek Gynaecologie, op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

De uitslag

Na het gesprek en het lichamelijk onderzoek hoort u meteen van ons:

- een plan van aanpak;
- bij welke specialist u onder behandeling komt;
- of er aanvullende onderzoeken nodig zijn en welke dat zijn.

Wat kunt u verwachten bij elk specialisme?

Afspraak bij de gynaecoloog

Tijdens het gynaecologisch onderzoek neemt u plaats op een gynaecologische onderzoekstoel. De gynaecoloog vraagt dan of u wilt persen. Soms is dan een verzakking te zien. Daarna brengt de gynaecoloog een eendenbek bij u in om naar uw baarmoedermond te kijken. De meeste vrouwen vinden dit een vervelend gevoel, maar niet echt pijnlijk.

De gynaecoloog doet daarna vaak met de vinger een inwendig onderzoek om uw bekkenbodemspieren te beoordelen. U krijgt dan de vraag om de spieren aan te spannen en te ontspannen. Als u ontlastingsproblemen heeft, kan de gynaecoloog via de anus een vinger in het rectum (uiteinde van de dikke darm) inbrengen om de achterwand van de schede en de bekkenbodem te beoordelen (rectaal toucher).

Vaak wordt er ook een gynaecologische echo (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/vaginale-echoscopie) gemaakt. Dat is een echo waarbij de arts kijkt naar de baarmoeder en eierstokken. Het kan een beetje vervelend zijn, maar doet meestal geen pijn.

Afspraak bij de uroloog

Voor uw afspraak vragen wij u soms om op een speciaal toilet te plassen. Dit heet een flowmetrie-onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/plasonderzoek-flowmetrie-en-echo-van-de-blaas-bij-vrouwen). Daarna kijken we met een echo of er nog urine in uw blaas zit. Deze onderzoeken doen geen pijn.

Tijdens het onderzoek ligt u in een onderzoeksstoel met uw benen gespreid. Wij kijken dan ook of er sprake is van een verzakking. Soms vragen we u te hoesten om te zien of u dan last heeft van urineverlies. Bij sommige klachten is het belangrijk om in de blaas te kijken (blaaskijkonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/blaaskijkonderzoek-cystoscopie) of cystoscopie). Er wordt dan een slangetje via de plasbuis in de blaas ingebracht. Dit kan gevoelig zijn, maar dit vervelende gevoel duurt maar enkele seconden. U kunt zelf meekijken.

Extra onderzoeken zoals echografie van de nieren, een CT-scan of een urineonderzoek zijn soms nodig. U ontvangt meer informatie hierover als deze onderzoeken nodig zijn voor u. U krijgt een aparte afspraak voor deze onderzoeken.

Afspraak bij de (darm)chirurg

Bij deze afspraak kijkt de chirurg naar uw anus. We controleren op aambeien, scheurtjes naast de anus en extra openingen (fissuren). Vaak wordt er ook een rectaal toucher gedaan. De chirurg brengt dan een vinger via de anus in het rectum (uiteinde van de dikke darm) om de anus, sluitspier en de bekkenbodem te beoordelen. Soms wordt met een proctoscoop (hol buisje) in de anus gekeken.

Afspraak bij de maag-darm-lever-arts

Tijdens deze afspraak bespreken we uw klachten en doen we lichamelijk onderzoek. We bekijken uw anus, meestal terwijl u op uw zij ligt. We controleren op aambeien, scheurtjes bij de anus en extra openingen (fissuren). Vaak doen we ook een rectaal toucher. De MDL-arts voelt dan met een vinger via de anus in het laatste deel van de darm (het rectum) om de anus, de sluitspier en de bekkenbodem te beoordelen.

Afhankelijk van uw klachten kan verder onderzoek nodig zijn. Dit kan bijvoorbeeld een echo van de buik (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-van-de-buik-echografie-abdomen), coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie) of een röntgenonderzoek van de endeldarm (defaecografie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/rontgenonderzoek-van-de-endeldarm-defaecografie)) zijn. Voor een onderzoek wordt een aparte afspraak gemaakt.

Afspraak bij de bekkenfysiotherapeut

Mogelijk krijgt u het advies om naar de bekkenfysiotherapeut te gaan. Bijna alle klachten van de bekkenbodem kunnen te maken hebben met een zwakke of juist te gespannen bekkenbodem. Alleen een geregistreerde bekkenfysiotherapeut kan hierover oordelen. De bekkenfysiotherapeut stelt u vragen over uw klachten en voert enkele tests uit om te bekijken of de spanning van

uw bekkenbodem normaal is.

Hiervoor is vaak inwendig onderzoek nodig. De bekkenfysiotherapeut voelt inwendig met een vinger aan de bekkenbodemspieren, om de spanning te beoordelen. Dit kan gevoelig zijn.

Lees meer over bekkenfysiotherapie. (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/bekkenfysiotherapie)

Het Bekkenbodemspreekuur

Heeft u last van urineverlies èn een verzakking, dan krijgt u een gecombineerde afspraak met de gynaecoloog en uroloog. Dit doen wij tijdens het bekkenbodemspreekuur (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum/hoe-verloopt-een-bezoek-aan-het-bekkenbodemcentrum). Vaak ontvangt u voor uw bezoek een vragenlijst, zodat wij uw bezoek beter kunnen voorbereiden.

Wilt u een overzicht van alle onderzoeken van het Bekkenbodemcentrum? Dan kunt u op de button hieronder klikken.

Bekijk alle onderzoeken (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken?afdeling=1515)

Code GYN-992c

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis