

Behandeling

# Echogeleide sclerocompressietherapie bij spataderen

Bij echogeleide sclerocompressietherapie worden spataderen behandeld door ze in te spuiten met een speciale vloeistof, aethoxysclerol.

Bij deze therapie worden spataderen behandeld door ze in te spuiten met een speciale vloeistof, aethoxysclerol. Deze behandeling is geschikt voor grote spataderen. De vloeistof brengt een reactie in de ader op gang, waardoor de ader dichtplakt. Er kan dan geen bloed meer door de ader stromen. De bloedstroom wordt door de normaal functionerende aderen overgenomen.

De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje met verschillende behandelingen van spataders.

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

### Vorbereiding

U mag de benen voor de behandeling niet insmeren met crème of bodylotion. De pleisters blijven dan niet goed plakken.

### Wilt u zien hoe de behandeling gaat?

Bekijk het filmpje over echogeleide sclerocompressietherapie op

[www.jbz.nl/spataderen](http://www.jbz.nl/spataderen). U vindt hier meer informatie over de verschillende behandelingen bij spataderen. Bij de behandeling 'Echogeleide sclerocompressietherapie bij spataderen' vindt u het filmpje.

### Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

## De behandeling

### Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

In de behandelkamer trekt u schoenen, kousen en broek/rok uit. U gaat op een voetenbankje staan. Daarna worden de aderen in de benen met een echo-apparaat (duplex) in beeld gebracht. Met dit onderzoek kan de arts beoordelen welke spataderen ingespoten

moeten worden. Deze worden aangetekend met een stift. Daarna komt u op de behandeltafel liggen.

Met een speciale vloeistof of schuim (foam) wordt de spatader ingespoten. Deze vloeistof/foam zorgt ervoor dat de spatader als het ware verschrompelt. Het inspuiten is niet pijnlijk. U voelt alleen de prikjes.

Na het inspuiten wordt er een gaasje aangebracht op de plaatsen die zijn ingespoten. Daaroverheen komt de steunkous. Deze steunkous krijgt u mee op de polikliniek.

## Welk resultaat mag u verwachten?

Het verwachte resultaat is goed. Na de behandeling zijn de behandelde aderen niet meer zichtbaar. U kunt ze na de behandeling meestal nog wel een tijdje blijven voelen.

Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

## Na de behandeling

### Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling blijft u nog 20 minuten in het ziekenhuis rondlopen. Het komt niet vaak voor, maar u kunt allergisch reageren op de ingespoten vloeistof.

De steunkousen draagt u 2 dagen, dag en nacht. Na 2 dagen mag het verband eraf. Daarna draagt u de steunkousen nog 2 weken alleen overdag.

### Wat zijn de risico's?

De complicaties die kunnen optreden zijn:

- Na de behandeling kunt u last hebben van hoofdpijn of blauwe plekken. Soms ontstaan er harde knobbeltjes op het been. Deze knobbeltjes verdwijnen na een tijdje. Dit kan enkele weken maar soms ook maanden duren.
- Ook kan er een bruine verkleuring op het been ontstaan. Deze verdwijnt na enkele maanden tot een jaar.
- Zeer zelden kan na deze behandeling trombose in het been optreden.

## Thuis

### Adviezen voor thuis

- Maak dagelijks een wandeling of ga fietsen.
- U mag de eerste week niet baden of douchen. Daarna mag u baden of douchen met lauw water.
- U mag de benen niet insmeren met bodylotion. Deze tast het rubber van de kousen aan.
- Wij adviseren u om de eerste 3 weken na de behandeling NIET te vliegen. Dit om de kans op trombose klein te houden. Na deze 3 weken raden wij u aan om tijdens het vliegen uw kous(en) te dragen.
- U mag de eerste 3 weken niet intensief sporten.
- U mag de eerste 6 weken niet met uw benen in de zon of onder de zonnebank. Er kunnen dan pigmentvlekken ontstaan.

### Leefregels voor thuis

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan. Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden.

Veel staan of zitten is een van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen. Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilstaan. Beweeg wanneer u stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de grond ('gas geven') en vervolgens richting neus ('gas terugnemen'). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag consequent iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

## Controle

Na deze ingreep hoeft u niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Spataderpolikliniek/Flebologie, telefoonnummer (073) 553 63 26.

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website:

[www.jbz.nl/spataderen](http://www.jbz.nl/spataderen). Hier kunt u ook filmpjes zien over de verschillende behandelingen bij spataderen.

Meer informatie: website: [www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl) (<http://www.hartenvaatgroep.nl/>) / email: [info@harteraad.nl](mailto:info@harteraad.nl)

### Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie: telefoonnummer (073) 553 86 19.
- In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: telefoonnummer (073) 553 20 00.

## Praktische tips

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt.

Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Vergoeding behandeling

De behandeling van spataderen wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u gerust contact op met de Spataderpolikliniek voor meer informatie.

# Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spataderpolikliniek>)

Dermatologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>)

Code SPA-006