

# Diabetesdagboek

Een diabetesdagboek is een boekje waarin u onder meer uw bloedglucosewaarden kunt opschrijven.

Als u meer inzicht heeft in uw bloedglucosewaarden, kan dat helpen om zo goed mogelijk met uw diabetes om te gaan. U kunt er ook andere belangrijke informatie en opmerkingen in schrijven, bijvoorbeeld hoeveel eenheden insuline u heeft gespoten. Het is een handig hulpmiddel als voorbereiding op een gesprek met uw arts of diabetesverpleegkundige.

## **Voor wie?**

Een diabetesdagboek is bedoeld voor mensen die geen app of sensor gebruiken om hun bloedglucose te meten.

## **Waar verkrijgbaar?**

U kunt om een diabetesdagboek vragen bij uw apotheek of diabetesverpleegkundige. Ook groothandels in diabetesproducten kunnen het meesturen.

Code INT-554