Diabetesdagboek

Een diabetesdagboek is een boekje waarin u onder meer uw bloedglucosewaarden kunt opschrijven.

Als u meer inzicht heeft in uw bloedglucosewaarden, kan dat helpen om zo goed mogelijk met uw diabetes om te gaan. U kunt er ook andere belangrijke informatie en opmerkingen in schrijven, bijvoorbeeld hoeveel eenheden insuline u heeft gespoten. Het is een handig hulpmiddel als voorbereiding op een gesprek met uw arts of diabetesverpleegkundige.

Voor wie?

Een diabetesdagboek is bedoeld voor mensen die geen app of sensor gebruiken om hun bloedglucose te meten.

Waar verkrijgbaar?

U kunt om een diabetesdagboek vragen bij uw apotheek of diabetesverpleegkundige. Ook groothandels in diabetesproducten kunnen het meesturen.

Code INT-554

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 9 september 2026 - 13:32