Diabetes en seksualiteit

Sommige mensen met diabetes krijgen problemen met seksualiteit. Dat komt vooral omdat diabetes de bloedvaten en zenuwen kan beschadigen.

Zowel mannen als vrouwen kunnen klachten krijgen bij het vrijen. Denk aan erectieproblemen, een droge vagina, schimmelinfectie of minder zin hebben in seks.

Als u problemen heeft met het vrijen, wordt u daar misschien onzeker van. Het kan spanningen geven in de relatie. Seks wordt dan nog moeilijker. Ook op andere gebieden kan diabetes u onzeker maken over seks. Bijvoorbeeld het dragen van een insulinepomp, of als u zich zorgen maakt over uw bloedglucosewaarden.

Bespreek uw klachten en zorgen over seksualiteit met uw zorgverlener. Hij of zij kan u helpen of doorverwijzen.

Meer informatie

- Meer informatie vindt u op diabetesfonds.nl (https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes/complicaties-van-diabetes/seksualiteit?gclid=EAIaIQobChMI89X-gZz3hwMVtKaDBx2N-AFNEAAYASAAEgIarvD_BwE)
- Op www.seksualiteit.nl (https://seksualiteit.nl/)vindt u informatie, tips en oefeningen.
- Voor het uitwisselen van ervaringen met andere diabetespatiënten kunt u terecht op www.diabetestrefpunt.nl (https://www.diabetes.nl/ontmoeten)

Deze informatie is samengesteld in afstemming met het Centrum voor Seksualiteit (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centrum-voor-seksualiteit) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Code INT-558

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis