Diabetes en kinderwens

Vrouwen met diabetes mellitus kunnen en mogen gewoon zwanger worden. Het is wel belangrijk dat u de zwangerschap goed voorbereidt. Er is namelijk een intensieve controle nodig voor en tijdens de zwangerschap.

Voorbereiden

Het is belangrijk om uw kinderwens (https://www.dvn.nl/diabetes/ik-heb-diabetes/vrouwen-en-diabetes/kinderwens#heading_0) te bespreken met uw behandelteam. Eventueel kan er een voorbereidingsgesprek plaatsvinden met een gynaecoloog. We noemen dit een pre-conceptioneel consult.

We streven naar stabiele bloedglucosewaarden tussen de 4-10 en een hba1c (https://www.diabetes.nl/wat-is-diabetes/bloedglucosewaarden-bij-diabetes/wat-is-het-hba1c) van 53 of lager.

Verder komt u in aanmerking voor vergoeding van een sensor die u kunt koppelen aan een insulinepomp. Deze sensor controleert voortdurend uw bloedglucosewaarden en kan een hulp zijn bij een betere instelling. U hoeft dan geen vingerprik meer te doen.

Erfelijkheid

Als een moeder diabetes type 1 heeft, is de kans 3% dat haar kindje ook diabetes krijgt. Als de vader diabetes type 1 heeft, is die kans groter, namelijk 6%.

Voor diabetes type 2 geldt dat dit erfelijk is bepaald.

Erfelijke diabetes ontstaat door een foutje in uw DNA. Dat foutje kunt u erven van uw vader of moeder. Als u of uw partner een erfelijke vorm van diabetes heeft, is de kans dat uw kind deze vorm erft 50%.

Code INT-561

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 16 juli 2025 - 11:20