Diabetes en autorijden

Met diabetes mag u gewoon een auto of een ander voertuig besturen. Het is wel verstandig om u voor te bereiden op iedere rit.

Aanvragen en verlengen van uw rijbewijs

Rijles

Als u gaat starten met rijles nemen dan hoeft u nog geen extra dingen te regelen. U kunt ook theorie-examen doen. Bekijk het stappenplan (https://www.dvn.nl/jouw-belangen/autorijden/rijbewijs-aanvragen-met-diabetes) voor het aanvragen van een rijbewijs met diabetes.

Keuring

Voor het aanvragen van uw rijexamen en rijbewijs moet het CBR u rijgeschikt verklaren. Dit kan 4-6 maanden tijd in beslag nemen. Dit komt omdat er extra keuringen nodig zijn. Dit kan zijn door een andere arts of door de oogarts. Deze kosten zijn voor eigen rekening. Meer informatie en een stappenplan voor keuringen (https://www.dvn.nl/jouw-belangen/autorijden/keuringen-voor-je-rijbewijs) vindt u op de website van de Diabetes Vereniging Nederland

Verlengen rijbewijs

Bent u in het Jeroen Bosch Ziekenhuis onder behandeling bij een internist? Dan kunt u de internist een e-consult sturen met uw code van het CBR. De internist kan dan via de site van het CBR uw papieren invullen voor verlenging.

Voorbereiden op een autorit

Eerst controleren dan pas rijden

Als u in de auto stapt, is het altijd belangrijk om even uw bloedglucosewaarden te controleren. U kunt een hypo krijgen (te lage bloedglucose) als u aan het rijden bent en dit wilt u natuurlijk voorkomen. Doordat er steeds meer hulpmiddelen zijn, komt dit gelukkig minder vaak voor. Denk hierbij aan een sensor met alarmen of een hybrid closed loop systeem.

Krijgt u toch een hypo en ontstaat er hierdoor schade, dan heeft dat wel gevolgen. Soms raakt u (tijdelijk) uw rijbewijs kwijt. De Diabetes Vereniging Nederland geeft adviezen en tips (https://www.dvn.nl/jouw-belangen/autorijden/een-hypo-achter-het-stuur) om te voorkomen dat u een hypo krijgt achter het stuur.

Hypo's niet voelen (hypo unawareness)

Als u hypo’s niet meer voelt dan noemen we dat hypo-unawareness. In de Nederlandse wet staat dat u dan geen auto meer mag rijden. U bent dan lichamelijk niet genoeg in orde om veilig te kunnen rijden. Op de website van Diabetes Vereniging Nederland

leest u wat dit voor u betekent (https://www.dvn.nl/jouw-belangen/autorijden/hypo-unawareness-en-autorijden).

Code INT-563

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis