Sneller herstel door goede voeding

Het is belangrijk zo fit mogelijk een behandeling of operatie in te gaan. Uit onderzoek blijkt dat mensen die in goede conditie zijn, sneller en gemakkelijker herstellen. Zij krijgen minder complicaties. Goede voeding kan helpen uw conditie te verbeteren en is ook een onderdeel van een goede behandeling.

Goed eten is heel belangrijk als u ziek bent. Daarom bieden het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Sodexo u ‘Ons menu voor u’ aan. U mag zelf kiezen wat u eet (als het maar past binnen uw dieet), wanneer, hoe vaak, en met wie. In onderstaande video ziet u hoe ‘Ons menu voor u’ werkt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/de-organisatie/goede-zorg/sneller-herstel-door-goede-voeding).

Als het nodig is bespreekt een verpleegkundige en/of een diëtist met u hoe uw conditie door voeding kan verbeteren. Dit kan bijvoorbeeld met energie- en eitwit-verrijkte voeding. Lees voor meer informatie en wat u zelf kunt doen de pagina 'Risico op ondervoeding bij ongewild afvallen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/risico-op-ondervoeding-bij-ongewild-afvallen)'.

Code ALG-396

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis