Infecties voorkomen

Ziekenhuisinfecties komen in alle ziekenhuizen voor en worden meestal veroorzaakt door bacteriën die mensen bij zich dragen.

Goede hygiënemaatregelen zijn belangrijk om het risico op een infectie zo klein mogelijk te maken. Daarom wassen de zorgverleners vaak hun handen en zijn er strenge regels voor het schoonmaken van onder andere kamers, apparatuur en bedden. Wanneer u een infectie heeft, kan het nodig zijn dat u in isolatie wordt verpleegd. Op die manier kunt u geen andere mensen besmetten.

Om ziekenhuisinfecties zoveel mogelijk te voorkomen is het volgende belangrijk:

- Was uw handen met water en zeep:
  - na een toiletbezoek;
  - na hoesten of niezen;
  - als uw handen zichtbaar vies of plakkerig zijn;
  - voor u gaat eten.
- Hoest of nies in uw elleboog of gebruik een papieren zakdoekje.
- Gooi papieren zakdoekjes na gebruik direct weg.
- Zorg voor goede lichaamshygiëne, was uzelf regelmatig en trek schone kleding aan.
- Raak wonden, katheters of verbanden niet aan.
- Kom niet op bezoek bij een patiënt als u verkouden of ziek bent. Of overleg dit in ieder geval met de afdeling die voor de patiënt zorgt.

Code ALG-718

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 26 mei 2026 - 16:05