Het goede gesprek

In het ziekenhuis krijgt u vaak in korte tijd veel informatie. Zelf heeft u vaak ook nog vragen. We geven u een aantal tips om het gesprek met uw zorgverlener voor te bereiden.

- Schrijf van tevoren de vragen op die u aan de zorgverlener wilt stellen. 3 goede vragen die u kunnen helpen zijn:
  - Wat zijn mijn mogelijkheden?
  - Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
  - Wat betekent dat in mijn situatie?
- Neem iemand mee naar de afspraak. Met 2 personen hoort en onthoudt u meer dan alleen.
- Wees eerlijk. Vertel het bijvoorbeeld als u bepaalde medicijnen niet inneemt of als u nog andere medicijnen gebruikt.
- Vertel bijzonderheden als u denkt dat dit belangrijk kan zijn; ook als de zorgverlener er niet om vraagt. Bijvoorbeeld dat u zwanger wilt worden, dat een bepaald medicijn bijwerkingen heeft gegeven, dat er een erfelijke aandoening in de familie voorkomt, dat u onlangs een verre reis hebt gemaakt, enzovoort.
- Neem eventueel het gesprek met de zorgverlener op. Het kan lastig zijn om alles wat de zorgverlener vertelt te onthouden. Het is dan fijn om de geluidsopname thuis terug te luisteren, eventueel samen met uw naasten. Vertel uw zorgverlener van tevoren dat u het gesprek gaat opnemen.
- Stelt de arts een ingrijpende behandeling of onderzoek voor? Dan kan het soms goed zijn om bedenktijd te vragen. U kunt er dan thuis rustig over nadenken. Eventueel kunt u de arts vragen om een extra gesprek.



Jeroen Bosch Ziekenhuis

-

Code NHZ-078

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis