Fysiotherapie, podotherapie, oefenen en trainen met bewegen voor dansers

Je hebt klachten of een blessure door het dansen. Je wilt snel weer fit zijn, en het podium weer op. Maar je wilt ook je lichaam niet overbelasten. Hoe pak je dat aan?

Onze fysiotherapeuten, mensendiecktherapeut en podotherapeuten kunnen je begeleiden bij je herstel. Ze leren je hoe je je lichaam weer stap-voor-stap meer kunt belasten. Ze geven je tips en adviezen, en oefenen met je. Ook als je klachten wilt voorkomen, kun je contact opnemen voor advies.

Fysiotherapie/ Mensendieck

Amsterdam: Academie voor Theater en Dans

Jodenbreestraat 3
1011 NG Amsterdam
06 20 06 25 11
marleen.grol@ahk.nl

Bij wie kun je terecht?

- Marleen Grol (oefentherapeut mensendieck)

Amsterdam: Bleeksma Fysiotherapie

Servaes Noutsstraat 4 hs
1074 ED Amsterdam
06 24 53 39 45
www.bleeksmafysiotherapie.nl (https://www.bleeksmafysiotherapie.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Arjen Bleeksma (fysiotherapeut)

Amsterdam: De Mensendieckpraktijk Dansoefentherapie

Spuistraat 239-4
1012 VP Amsterdam

020 427 65 45
www.demensendieckpraktijk.nl (https://www.demensendieckpraktijk.nl/ONL/)

Bij wie kun je terecht?

- L. (Lobke) Mienis (oefentherapeut mensendieck, TRE Provider, ATSI i.o. (structural integration))

Amsterdam: Fysioconcept locatie Acibadem IMC

Arlandaweg 100
1043 HP Amsterdam
020 23 88 165 / 020 66 53 604
fysioconcept.nl (https://fysioconcept.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- D. (Daniëlle) Noordermeer (algemeen fysiotherapeut)

Amsterdam: Fysio Diamond Factory

Nieuwe Achtergracht 102
1018 WT Amsterdam
020 820 44 58
www.fysiodiamondfactory.nl (https://www.fysiodiamondfactory.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Menno de Vries (manueel therapeut)
- Regi Severins (fysiotherapeute)
- Iva Lešić (fysiotherapeute)
- Laszlo Gèleng (fysiotherapeut en manueel therapeut i.o.)
- Robin Rosa Pennings (fysiotherapeute)

Amsterdam: Fysiotherapie Radier

Nieuwe Keizersgracht 45
1018 VC Amsterdam
+31 (0)6 244 02 887
fysiotherapieradier.nl (https://fysiotherapieradier.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Anita Radier (fysiotherapeut/ manueel therapeut)

Amsterdam: Profysio

Molenpad 15A
1016 GL Amsterdam
(020) 626 1578
www.profysio.nl (https://www.profysio.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Maarten Groothuis (fysio-/manueel therapeut)
- Beatrice Pellizzato (fysiotherapeut)

Arnhem: Arnhem West Fysio

St. Elisabethshof 71
6812 AV Arnhem
+31 (0)26 845 02 82
www.arnhemwestfysio.nl (https://www.arnhemwestfysio.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Zoran Radmilovic (fysiotherapeut)

Arnhem: Physique Preventiecentrum B.V.

Beukenlaan 19
6823 MA Arnhem
026 37 00 243
fysiophysique.nl (https://fysiophysique.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- M.S. (Mailys) Petrini-Harris (fysiotherapeut/spier-/peesspecialist)
- J. (Jeroen) Koenders (manueel en orofaciaal therapeut)

Arnhem: Sport Medisch Centrum Papendal

Papendallaan 7
6816 VD Arnhem
088 088 13 00
smcp.nl (https://smcp.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- D. (Diederik) Oei (sportarts)
  F. (Floortje) Gierman (sportfysiotherapeute)

Arnhem: VSO Papendal / VSO Netwerk

Papendallaan 7
6816 VD Arnhem
+31 (0)88 088 1300
www.vsonetwerk.nl (https://www.vsonetwerk.nl/nl/)

Bij wie kun je terecht?

- J. (Jules) van de Veen (sportfysiotherapeut - registerpodoloog)

Bilthoven: Fysio People

Leyenseweg 115e
3721 BC Bilthoven
026 845 02 82
www.fysiopeople.nl (https://www.fysiopeople.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Menno Kijkuit (fysiotherapeut, manueel therapeut en psychomotore therapeut)

Den Haag: Mara Tar Fysiotherapie

Bezuidenhoutseweg 211
2594 AK Den Haag
06 52 33 27 99
www.maratarfysiotherapie.nl (https://www.maratarfysiotherapie.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- M. (Mara) Tar (Fysiotherapeut/ Kinderfysiotherapeut)

Groningen: Praktijk Helpman

Haydnlaan 42
9717 CH Groningen
050-5258489 - voor berichten versturen: 0621355343
www.praktijkhelpman.nl (https://www.praktijkhelpman.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- B. (Bernadette) Kuhlmann (kinderfysiotherapeut, alg. fysiotherapeut)

Haarlem: Diepeveen Fysiotherapie en Revalidatie

Blijdorplaan 15F
2015 CE Haarlem
06 12 72 28 67 / 023 52 67 717
www.diepeveenfysio.nl (https://www.diepeveenfysio.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- R.A. Rijgersma (eigenaar)

's-Hertogenbosch: Fysiom

Marathonloop 9
5235 AA 's-Hertogenbosch
073 553 35 53
www.fysiom.nl (https://www.fysiom.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- B. (Bart) van Dinther (kinderfysiotherapeut)

Heteren: Reflex Fysiotherapie

Prinsenhof 4
6666 CB Heteren
026 47 23 616
www.reflex-fysiotherapie.nl (https://www.reflex-fysiotherapie.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- M. (Marloes) Capello Verploegen (manueel therapeut)
- C. (Chimene) van de Bovenkamp (fysiotherapeut, bekkenfysio i.o.)

Hoevelaken: Uttien & Vermeer Fysiotherapie

Drs. W. van Royenstraat 30
3871 AN Hoevelaken
033 253 60 59
www.uttien-vermeer.nl (https://www.uttien-vermeer.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- D. (Dennis) Uttien (fysiotherapeut, sportfysiotherapeut, manueel therapeut)
- B. (Bart) Hulshof (fysiotherapeut, kinderfysiotherapeut)

Hoogvliet Rotterdam: ENfysio

Max havelaarweg 40
3193 VB Hoogvliet Rotterdam
06 800 727 76
enfysio.nl (https://enfysio.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- E. (Erondino) Nascimento (fysiotherapeut)

Houten: Fysiotherapie Houten-Zuid

Beekmos 5
3994 KZ Houten
030-6035123
www.fysiotherapiehoutenzuid.nl (https://www.fysiotherapiehoutenzuid.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- N. (Natasja) van den Hoven (fysio-manueel therapeut)

Hulst: Fysiek Zeeland

Oude Zoutdijk 4
4561 HP Hulst
0114 - 68 23 86
fysiekzeeland.nl (https://fysiekzeeland.nl/fysio/)

Bij wie kun je terecht?

- A. (Annabel) Müller (Fysiotherapeute)

Klimmen: FysioCare Klimmen

Drossaert de Limpensplein 14
6343 AW Klimmen
(045) 549 1568
fysiocareklimmen.nl (https://fysiocareklimmen.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Marcel de Witte (praktijkhouder / fysiotherapeut voor dansers / echografist)

Laren: Fysio van Straten

Heideveldweg 12
1251 XN Laren
035 531 7249
fysiovanstraten.nl (https://fysiovanstraten.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- B. (Benjamin) Soerel (fysiotherapeut/manueel therapeut)

Leiden: Movement Solutions

Telderskade 2N
2321 TD Leiden
+31 (0)6 11 07 19 05
movementsolutions.nl (https://movementsolutions.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- T. (Tessa) Ros-Könemann (fysio-manueel therapeut)

Nijmegen: MM Fysio

Boksdoornstraat 93
6543 SE Nijmegen
024 35 80 779
mmfysio.nl (https://mmfysio.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Manouk van Dommelen (algemeen fysiotherapeut, dansante fysiotherapeut, parkinsontherapeut, docent dans)

Rotterdam: Metodiq

Vasteland 22
3011 BL Rotterdam
010 41 13 004
metodiq.nl (https://metodiq.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- C-Roy Nimako (fysiotherapeut)
- Jacqueline van den Brink (fysiotherapeut)

Utrecht: Fysiocratie

Monnikeraklaan 5
3544 TG Utrecht
030 670 1440
www.fysiocratie.nl (https://www.fysiocratie.nl)

Bij wie kun je terecht?

- B. (Bernard) Manje (orofaciaal fysio- & manueel therapeut)

Vlaardingen: FysioHolland

Willem Lodewijklaan 58
3136 BT Vlaardingen
06 11096472
www.fysioholland.nl (https://www.fysioholland.nl/praktijken-en-zorgprofessionals/therapeuten/karlijn-tap)

Bij wie kun je terecht?

- K. (Karlijn) Tap (algemeen fysiotherapeut)

Zuidhorn: Fysiotherapie Hooiweg

Hooiweg 2
9801 AJ Zuidhorn
0594 - 50 59 71
www.fysiotherapiehooiweg.nl (https://fysiotherapiehooiweg.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- G. (Gina) Biervliet (psychosomatisch fysiotherapeut)

Podotherapie

Amsterdam: Podotherapie Bottendaal

Europaboulevard 11
1079 PC Amsterdam

024 - 20 24 054
podotherapiebottendaal.nl (https://podotherapiebottendaal.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- R. (Rowie) Broekman (dansdocent en podotherapeut)

Arnhem: RondOm Podotherapeuten

Veluwestraat 44
6813 ED Arnhem
088 118 05 00
rondompodotherapeuten.nl (https://rondompodotherapeuten.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- M. (Maartje) Mouchart (podotherapeut, topsportpodotherapeut specialisatie dans)

's-Hertogenbosch: Podotherapie Bottendaal

Marathonloop 9
5235 AA 's-Hertogenbosch
024 - 20 24 054
podotherapiebottendaal.nl (https://podotherapiebottendaal.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- M. (Michiel) van den Broek (sportpodotherapeut, gespecialiseerd in skiërs en echografie)

Nijmegen: Podotherapie Bottendaal

Nina Simonestraat 16
6541 EA Nijmegen
024 - 20 24 054
podotherapiebottendaal.nl (https://podotherapiebottendaal.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Onze behandelaren zijn terug te vinden op onze website.

Rijswijk (ZH): Podotherapie Fuit en van Houten

Schaapweg 10c
2285 SP Rijswijk (ZH)
070 39 45 884
www.sportpodotherapie.nl (https://www.sportpodotherapie.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- L. (Lars) Fuit (sportpodotherapeut, kinderpodotherapeut)

Rotterdam: Podotherapie Rotterdam

Blondeelstraat 15
3067 HA Rotterdam
010 45 57 755
podotherapierotterdam.nl (https://podotherapierotterdam.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- L. (Lilianne) Düthmann (algemeen podotherapeut, kinderpodotherapeut, sportpodotherapeut – specialisatie dans)

Praktische informatie

Wil je een afspraak maken bij één van onze zorgverleners? Hier vind je alle praktische informatie ter voorbereiding op je afspraak.

Lees meer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans/praktische-informatie)

Code DMZ-025

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis